



# Festa della Mamma



DOMENICA 12 MAGGIO SI CELEBRA UN GIORNO DAVVERO SPECIALE

# Viva la Mamma!

“Viva la mamma” diceva una vecchia canzone di Bennato, sì, perché di mamma ce n’è una sola. Come ben si sa la Festa della Mamma non ha una data fissa annuale, ma viene celebrata la seconda domenica di maggio. Fino al 2000 la ricorrenza veniva festeggiata l’8 maggio, poi le cose sono cambiate e, quindi, la data cambia ogni anno. Quest’anno sarà il 12 maggio anche se, diciamo celosamente, la mamma va festeggiata ogni giorno dell’anno perché la mamma è sempre... la mamma.

**Le origini.** A parlare della Festa della Mamma per la prima volta nel maggio del 1870 fu **Julia Ward Howe**, attivista pacifista e abolizionista, che propose di fatto l’istituzione del Mother’s Day for Peace (Giornata della madre per la pace) come momento di riflessione contro la guerra. Tuttavia la sua idea non fu accolta. Fu invece **Anna Jarvis** a celebrare per la prima volta la festa moderna Mother’s Day (giornata della madre) nel 1908 per ricordare la mamma, un’attivista che lottava per la pace. I sostenitori della Jarvis proposero a ministri e uomini d’affari di trasformare la festa in una giornata nazionale da ricordare ogni anno, e già dal 1911 l’usanza si era diffusa in quasi tutti gli Stati americani. Nel 1914, il presidente degli Stati Uniti **Woodrow Wilson** ufficializzò la ricorrenza come festività nazionale e da allora si diffuse l’usanza di regalare rose rosa alle mamme.

La Festa della Mamma ha però origini molto più remote. Nelle tradizioni più antiche la festa della mamma era simbolo di un passaggio dal freddo invernale alla vita primaverile in cui tutto rinasce. E in quasi tutte le civiltà del passato c’è la presenza di una Grande Madre, divinità femminile venerata in quanto portatrice di vita. Per i Greci era la dea Rea, madre di tutti gli dei, per i romani Cibeles.

**La Festa in Italia.** In Italia è stato il senatore **Raul Zaccari** ad inaugurarla nel 1956 a Bordighera, e stabilì di festeggiarla la seconda domenica di maggio. L’anno successivo **don Otello Migliosi** la trasportò in Umbria e l’associò alla figura della vergine Maria, madre di Gesù. Nel 1958 divenne una festa civile a tutti gli effetti, quando lo stesso Zaccari presentò un disegno di legge al Senato per festeggiarla ogni anno in tutte le famiglie italiane. Inizialmente la data era fissa e per circa quarant’anni



cadde sempre l’8 maggio; solo a partire dal 2000 è diventata gradualmente una festa mobile, celebrata la seconda domenica di maggio come in tanti altri paesi del mondo.

**La Festa nel mondo.** Se in America il mother’s day cade lo stesso giorno che in Italia, lo stesso non si può dire di

molti altri paesi, europei e non solo. Nel Regno Unito (fatta eccezione per l’Irlanda del Nord) si celebra infatti la quarta domenica di quaresima, mentre in Belgio cade l’ultima domenica di maggio. In Spagna e Portogallo, invece, si festeggia la prima domenica di maggio. In Albania, Russia, Bulgaria,

Macedonia, Romania e Moldavia si è invece scelto di far coincidere la festa con l’8 marzo, dunque con la Festa della donna. Data fissa per San Marino, che festeggia il 15 marzo, mentre in Argentina si deve aspettare fino ad Ottobre, in particolare la terza domenica. Questa scelta è dovuta ad una ricor-

renza fissa dell’11 ottobre, legata al calendario cattolico: in questa data, infatti, si celebra la Maternità della Beata Vergine Maria.

#### Negli Stati Uniti

L’origine della “moderna” Festa della mamma è nata da un’idea di Anna M. Jarvis, la cui mamma aveva un sogno, cioè una giornata che celebrasse le madri. Dopo la morte della madre nel 1905, Jarvis fece fare una celebrazione commemorativa in suo onore. Nel giro di cinque anni quasi tutti gli stati degli Stati Uniti si diffuse la tradizione di celebrare questa giornata. Poi, nel 1914, il presidente Woodrow Wilson istituì la Festa della mamma come festa nazionale.

#### In Oriente coincide con la primavera

In Egitto, Giordania, Kuwait, Libano, Territori palestinesi, Siria, Emirati Arabi Uniti e Yemen, la festa della mamma cade il primo giorno di primavera, il 21 marzo, e la sua storia si basa sugli sforzi compiuti negli anni ‘50 da un giornalista egiziano per designare una giornata in onore delle madri.

#### America del sud

A El Salvador, Guatemala e Belize, si celebra il 10 maggio. Se cade in un giorno feriale, le mamme stanno a casa dal lavoro e i bambini stanno a casa da scuola. In Messico in particolare è una festa molto sentita: i figli portano a mangiare fuori le loro mamme (come a voler “sospendere” le incombenze della casa) e in ogni strada impazzano balli e canzoni popolari a tema!

#### Thailandia

Questa festa in Thailandia cade il 12 agosto. Coincide con il compleanno della regina Sirikit, madre dell’attuale sovrano re Vajiralongkorn. Durante questa giornata, l’intero paese è colorato da parate, decorazioni e spettacoli di ogni sorta.

#### Indonesia

In Indonesia si celebra il 22 dicembre, ed è iniziata come celebrazione dell’anniversario del primo Congresso delle donne nel 1928. Oltre a celebrare le madri, è anche un giorno popolare per manifestazioni politiche a sostegno delle donne.

Indipendentemente dalla data, la festa della mamma viene celebrata in tutto il mondo come un modo per onorare le donne che ci hanno dato la vita. Anche se il modo per festeggiare le mamme è simile ovunque. Infatti sono immancabili i biglietti d’auguri, regali e fiori.

I ♥ BEAUTY  
SALONE DI BELLEZZA

PIAZZA G. MATTEOTTI, 34, 46023 GONZAGA MN

☎ 0376 58570

f I love Beauty Salon

@ ilovebeautysalon

## ARMOCROMIA

Via libera a set beauty, prodotti per la cura del corpo e della pelle e tools elettronici anti age. Purché siano facili da utilizzare, nella scelta del regalo perfetto anche le confezioni e i colori giocano un ruolo fondamentale. Di questi tempi va molto di moda regalare una seduta di armocromia per scoprire la propria stagione di appartenenza oppure optare per una linea di prodotti skincare che possono risultare vincenti. Se abbinati a mini guide di bellezza utili per il fai da te per scoprire i segreti di una pelle pulita, luminosa e sana il regalo risulta completo.



# COSA REGALARE

*Non è mai facile scegliere un regalo, soprattutto per una donna. Per fare la scelta più corretta è indispensabile individuare le sue passioni*



## BELLEZZA E TECNOLOGIA

- Dal mondo dell'elettronica e perfetti per mamme di tutte le generazioni, la Sauna facciale EH-XS01 firmata Panasonic, ideale per concedersi una pausa quotidiana per idratare a fondo la pelle.
- Altra proposta regalo molto utile è lo spazzolino da denti elettrico della "My Variation" per un sorriso smagliante e denti brillanti.
- L'abbinamento top al "Marvis Kissin Rose", un dentifricio alla rosa bulgara arricchito da un tocco fresco di menta che mantiene lo smalto brillante, aiuta a prevenire la formazione di carie e contribuisce al controllo della flora batterica orale garantendo un sorriso sano e radiante.



## MAKE UP

- Per le mamme che amano truccarsi sono ottime le combinazioni di matite e rossetti, blush e prodotti make up. Per un regalo più "ricco" ecco la valigetta perfetta per qualsiasi necessità che racchiude tutto il necessario: dagli ombretti, al fard, alla cipria, ai rossetti alle matite e pennelli occhi/labbra.
- Oppure trousse per riporre i trucchi, gli articoli da toeletta e altro ancora, perfetta per i viaggi o uscite giornaliere ed essenziale per le routine di bellezza quotidiane.
- Il tutto abbinato alla custodia multiuso per riporre il telefono o gli occhiali da sole per un risultato davvero utile e sorprendente.



## BENESSERE

Invece dei classici fiori, comunque sempre graditi, è molto apprezzato il fatto di prendersi cura della propria mamma, della sua bellezza e del suo relax. Si può scegliere tra una varietà di trattamenti beauty viso-corpo che la renderà sicuramente molto felice. Un esempio? Un trattamento rigenerante per dare nuova luce al viso, un trattamento corpo esfoliante e rivitalizzante che doni tono ed elasticità alla pelle, un massaggio che doni armonia e aiuti a rilassare corpo e mente, una manicure e pedicure per sentirsi a posto, un massaggio relax anti-age o un percorso Spa, magari da condividere insieme a lei.



MASTER NAILS  
DI MARVELLEN VASCONCELLOS



Via Giorgio Susani 15 Mantova Tel. 327 172 0621  

DA VENT'ANNI NEL MONDO DELLE UNGHIE E DELLA NAIL ART

# ALLA MAMMA



*Alla ricerca del dono giusto da regalare tenendo presente le sue predisposizioni, i suoi desideri e i suoi sogni... in cucina e non solo*

## PERSONALIZZAZIONE

La personalizzazione del regalo per la mamma che ama cucinare non è solo un semplice gesto di affetto ma è la massima espressione di considerazione per la passione della destinataria. Sul sito "Olallà" si trova un'ampia gamma di idee regalo uniche e perfette per stupire e deliziare le appassionate di cucina. Dal piatto da portata personalizzato con la dedica alla mamma, al mattarello, al grembiule su misura sempre con dedica, al tagliere con la dedica magari in stile vintage, al set di 4 barattoli porta spezie con organizer in bambù personalizzabile, la scelta è molto varia e renderà il regalo unico ed originale.



## IL FAI DA TE

- Alle mamme creative e dalle abilità manuali gli stampi in silicone sono perfetti per realizzare candele e saponi. Ideali anche per preparare deliziose torte, pane, mousse, gelatine, cioccolato e altro ancora. Lo stampo in silicone è facile da usare, pulito e adatto agli appassionati di bricolage per tutti i livelli di esperienza.
- Molto particolare è il super gomitolino di filato grosso in cotone, velluto o lana da 500 gr che le permetterà di realizzare simpatiche e comode borsette dallo stile unico e non solo anche cuscini e coperte. Disponibile in diverse tonalità anche online.



## IN CUCINA

- Per chi ama la frutta secca o essiccata potrebbe trovare divertente prepararsela da sé. L'essiccatore per alimenti che permette questo è composto da più vassoi rimovibili che si possono usare singolarmente in base alla quantità di cibi da essiccare.
- Invece l'oggetto utile e di stile da tenere in cucina per preparare the e tisane lo suggerisce Smeg con il mini bollitore disponibile in diversi colori dalle nuances pastello molto delicate al rosso acceso molto grintoso.



## LETTURE

Ecco alcuni libri consigliati per le mamme che amano leggere:

- **"Il fuoco che ti porti dentro"** di Antonio Franchini, romanzo-memoir. Un racconto che mescola la commedia eduardiana al furore ctonio, l'urgenza di uno sfogo viscerale alle cadenze studiate di una messa in scena.
- **"Dare la vita"** di Michela Murgia, saggio uscito postumo, nel quale l'autrice ha condensato le riflessioni degli ultimi anni della sua vita.
- **"Mamma"** di Helène Delforge, un viaggio emozionante attraverso Paesi ed epoche, che racconta con illustrazioni mozzafiato il rapporto unico e delicato tra madri e figli.







**Il Sorriso**  
GELATERIA

È SEMPRE  
TEMPO  
PER UN  
BUON  
GELATO






**V.le delle Medaglie d'Oro, 18 - Mantova**  
vicino all'ingresso  
del vecchio ospedale  
**Tel. 0376 35.42.21**

**ORARI: dal lunedì al giovedì 12.30 - 22.00**  
**venerdì e sabato 12.30 - 23.00**  
**domenica 10.30-13.00/15.30-22.00**

## DONI GOLOSI E SOLIDALI

La festa della mamma è una data sentita ma spesso sfruttata a fini commerciali; può essere però l'occasione per acquisti solidali a favore di associazioni benefiche. Ecco qualche idea golosa. Fondazione Veronesi, a sostegno della ricerca scientifica, propone una confezione di biscotti Laboratorio Niko Romito. Anche Fondazione Telethon propone biscotti in tre gusti prelibati e originali: pasta frolla, arance di Sicilia e gocce di cioccolato, cacao e gocce di cioccolato.

Telethon sostiene la ricerca e aiuta tutte le mamme che ogni giorno sono al fianco dei loro bimbi affetti da una malattia genetica rara.



## Tante proposte regalo per lei

*Se volete puntare più sul valore simbolico del regalo che su quello economico potete scegliere il linguaggio dei fiori, un dolce pensiero oppure un gioiello dal significato prezioso*



## IDEE IN FIORE

Se volete stupire vostra madre con dei fiori, ecco le piante da regalarle. Delicate ed essenziali, le margherite sono semplici, ma di sicuro effetto.

L'orchidea, elegante e delicata, è tra i fiori più amati dalle donne. Ogni colore ha il suo significato: rosa per femminilità e felicità, arancione per coraggio e orgoglio, viola per ammirazione.

Tra i primi a sbocciare in primavera, i tulipani, coloratissimi e dal profumo inconfondibile, trasmettono allegria e sono simbolo di un nuovo inizio, esprimono l'amore ma anche il sostegno per una nuova avventura lavorativa o personale.

L'amarellis, nel mondo dei fiori, indica bellezza, eleganza e fierezza.



## GIOIELLI SIMBOLICI

Il simbolo dell'infinito intorno al cuore rappresenta l'amore eterno e un legame infinitamente profondo. Regalare alla mamma un ciondolo, orecchini o charm di questo tipo esprime quanto le volete bene, anche senza bisogno di tante parole.

Altro simbolo ricco di significato è l'albero della vita, protagonista di gioielli perfetti da regalare a una persona speciale come la mamma che è un grande punto di riferimento.

Viene generalmente considerato come sorgente di vita, una rappresentazione simbolica del luogo da cui ha origine ogni essere vivente e un portentoso augurio per un'esistenza piena e ricca.



## BRACCIALI

Dal design audace che attira l'attenzione, agli stili intramontabili che brillano sotto i riflettori. Per chi sta cercando un regalo speciale per la festa della mamma, un bracciale potrebbe essere una scelta perfetta.

Per non sbagliare, meglio considerare il suo stile personale e il suo colore preferito, scegliere un materiale di qualità, dopo aver stabilito il budget per il regalo.

Per un tocco in più si può scegliere un bracciale da personalizzare con nomi, dediche, date importanti... spazio alla fantasia.

In questo modo la mamma non potrà che rimanere sorpresa e soddisfatta.



Dal 1958

*L'Artigianorafo*  
di Riviera Alessandro

*Gioielleria e Laboratorio di arte orafa:  
personalizzazioni,  
incastonatura pietre preziose,  
collane di perle, coralli*



Rivenditore autorizzato



*Vendita di diamanti certificati per investimento*

*Via Papa Giovanni XXIII, 31/A SUZZARA (Mn) Tel. e fax: 0376 531834*

# Come conquistarla in cucina



*Ecco alcune ricette semplici e veloci per far passare qualche ora divertente ai fornelli alla mamma e ai piccoli cuochi. Per poi gustare insieme il risultato!*

## MINI PLUMCAKE SALATI

### Ingredienti

3 uova, 100 ml olio di semi, pomodori secchi, 250 gr farina, 50 g formaggio grattugiato, 100 ml latte, 15 gr lievito per torte salate, sale fino q.b. e origano.

### Procedimento

Romperle le uova in una ciotola e sbatterle con la frusta.

Unire l'olio di semi, il latte, il sale e il formaggio grattugiato e mescolare amalgamando bene.

Aggiungere la farina, i pomodorini a pezzetti, e il lievito per torte salate.

Trasferire l'impasto negli stampi, decorare con qualche pomodorino e spolverare con origano a piacere.

Mettere in forno ventilato a 180° e cuocere per 20 minuti.



## PANCAKE ALLA BANANA

### Ingredienti

4 banane, 2 uova, un pizzico di sale, 40 gr di zucchero, 210 ml di latte, 260 gr di farina 00, 10 gr di lievito, frutta a piacere, sciroppo d'acero o miele.

### Procedimento

Sbattere le uova in una ciotola con un pizzico di sale e lo zucchero. Incorporare poco alla volta il latte. Incorporare poco alla volta il latte. Aggiungere la farina setacciata e il lievito, mescolare bene per amalgamare il tutto fino a ottenere una pastella liscia e cremosa.

Sbucciare e tagliare le banane a fette. Intingerle nella pastella e trasferirle in una padella già calda. Cuocere le frittelle su entrambi i lati fino alla doratura.

Trasferire i pancake in un piatto e servirli con frutta e sciroppo d'acero o miele.



## TARTUFI RISO SOFFIATO

### Ingredienti

70/90 gr riso soffiato, 2 cucchiaini di zucchero, 1 uovo, 4 cucchiaini di cacao in polvere, 50 gr burro, 1 bicchiere di latte.

### Procedimento

Passare nel mixer lo zucchero, il riso soffiato e il cacao per una ventina di secondi.

Aggiungere l'uovo e il burro ammorbidito.

Mescolare bene il tutto; se l'impasto risulta troppo asciutto, aggiungere un po' di latte. Con questo composto formare delle palline e disporle su una placca foderata di carta forno. Cuocere a 180° per 10 minuti circa. Far raffreddare e mettere in frigo.



## ROTOLO AL CIOCCOLATO

### Ingredienti

Pane da toast, Nutella, cioccolato fondente, granella di pistacchi o nocciole.

### Procedimento

Togliere i bordi delle fette di pane.

Schiacciare un poco il pane con un mattarello.

Spalmarlo di Nutella e arrotolarlo su se stesso.

Sciogliere intanto il cioccolato in un pentolino o in microonde.

Immergere il rotolo nel cioccolato fuso e lasciar raffreddare.

Decorare con cioccolato fuso o cospargere con granella di nocciole o di pistacchi.



LATTERIA

# AGRICOLA

QUISTELLO

CASEIFICIO 1832

## PARMIGIANO REGGIANO

PRODUZIONE E VENDITA

**Via Cappe, 3/B - Quistello (MN)**  
 Tel. 0376 618234 fax 0376 626504  
 lattoriaagricolaquistello@virgilio.it



Un abbraccio  
a tutte le Mamme



## Intervista semiseria alle nostre lettrici

# Mondo adolescenza: mamme a confronto

*Interpellate due donne con figli (maschio e femmina) per scoprire diversi modi di gestire i rapporti familiari in una fase complessa della crescita*

Abbiamo intervistato, scherzosamente, due nostre lettrici, mamme di adolescenti: Lorenzo di 15 e Michelle di 14 anni, per mettere in evidenza le differenze che caratterizzano i rapporti e come gli stessi siano impostati tra mamme e figli. Federica e Marica, rispettivamente 48 e 49 anni, hanno raccontato con semplicità attraverso poche domande la relazione (per fortuna, in questi casi, non conflittuale) con

i propri figli in un'età che si definisce spesso complicata. Il contrasto madre-figlia/o in tale della periodo della crescita non è raro, poiché questo è il momento in cui i ragazzi iniziano il loro percorso verso l'autonomia e tendono a mettere in discussione la propria dipendenza dalla madre, il cui ruolo è assai complesso e di grande, unica e vera responsabilità.

### MARICA

- 1) Per me emergono la simpatia e la solarità.
- 2) Da piccola a circa 6 anni mi aveva chiesto: "Ma io prima di nascere i miei parenti erano già quelli o sono stati decisi dopo?"
- 3) La sua passione è lo shopping, anche se devo ammettere, che è molto contenuta e parsimoniosa nelle spese.
- 4) In questo periodo va di moda per lei il "no vabbè".
- 5) Già temo per questo e comunque lo saluterei gentilmente ma con lo sguardo gli farei capire che "deve rigare dritto".
- 6) Fortunatamente abbiamo una grande complicità. Per molte cose si affida a me chiedendo il mio parere.
- 7) Devo ammettere che per la sua età è molto filosofica e le poche volte che è successo la reazione è stata: "Tanto domani mi alzo un'altra volta".
- 8) La reazione immediata è stata: "I maschi non capiscono niente, non ci vado più!"



• Qual è, secondo te, uno dei pregi del carattere di tuo figlio/a?

• Qual è la domanda più imbarazzante/strana che ti abbia fatto da piccolo/a

• Come trascorre il tempo libero?

• Qual è la parola o frase che ripete spesso in questo periodo?

• Secondo te come reagirai alla presentazione del suo primo/a fidanzato/a?

• Com'è il vostro rapporto in questo momento? Conflittuale o di complicità?

• Qual è la sua reazione per un brutto voto a scuola?

• Come ha reagito alla sua prima festa in discoteca?

### FEDERICA

- 1) Quando mostra la sua generosità anche con piccoli gesti
- 2) All'età di circa 4 anni mi ha chiesto, nel caso in cui fosse arrivato un fratellino/sorellina che lo avesse fatto arrabbiare, se si potesse cambiare al supermercato, come si fa con le magliette.
- 3) Ascolta musica o gioca a calcetto. Tende ad uscire di casa appena trova gli amici liberi perchè ama stare in compagnia.
- 4) Una "tendenza" di risposta del momento è: "Lo faccio dopo!"
- 5) Mi verrebbe da chiederle: "Ma sei proprio sicura della tua scelta?"
- 6) Sicuramente non conflittuale ma, avendo un carattere "ermetico", a volte devo porgli diverse domande per venire a conoscenza di certe situazioni della sua vita di adolescente.
- 7) Fortunatamente ne arrivano molto poche di insufficienze, ma quando è capitato il suo commento di routine: "Come è possibile, ho studiato così tanto!!!"
- 8) La sua prima volta in discoteca aveva 15 anni: per lui non è stata completamente soddisfacente, perché le aspettative erano molto alte, poi il suo carattere non gli ha permesso di divertirsi come pensava. Comunque vuole riprovarci ancora.



### SPACCIO

S. S. 249 Sud, 16 - Roverbella (MN)

Da Lunedì a Sabato: 8.30-12.30/15.00-19.00

TEL. 0376 694065 - Email [amministrazione@latteriaroverbella.com](mailto:amministrazione@latteriaroverbella.com)

**Mercati contadini: Mantova sabato - Bancole domenica**

**Asola mercoledì - San Benedetto di Lugana giovedì**



**Genuini per tradizione  
innovatori per scelta.**

# Sboccia l'Azalea della ricerca a favore della salute delle donne

*Domenica 12 maggio, in occasione della Festa della mamma, la Fondazione Airc ritorna nelle piazze con il suo fiore colorato*

Per la Festa della mamma, domenica 12 maggio, torna a sbocciare l'Azalea della ricerca di Fondazione Airc, che quest'anno celebra un importante traguardo. Da quarant'anni, infatti, questo fiore colorato, simbolo della Festa della mamma, è un alleato della ricerca sui tumori che colpiscono le donne: in questi 4 decenni sono stati raccolti, in totale, circa 300 milioni di euro, che hanno contribuito al miglioramento della qualità di vita e della sopravvivenza delle donne, attraverso diagnosi sempre più precoci, approcci chirurgici meno invasivi e terapie più precise e mirate, più efficaci – evidenzia Airc – e meglio tollerate. Oggi 2 donne su 3 in Italia sono vive dopo 5 anni da una diagnosi di cancro. L'azalea festeggia il suo quarantesimo compleanno ricordando a tutti che "il futuro della ricerca è nelle nostre mani". Circa ventimila volontari, coordinati dai diciassette uffici regionali, tornano in oltre 3.500 piazze per distribuire oltre 600mila piantine di azalea a fronte di una donazione minima di 18 euro. Sarà offerta anche una guida che ripercorre i principali traguardi della ricerca. La piantina è acquistabile anche su Amazon. Tutte le informazioni e i punti di distribuzione si trovano su [azaleadellaricerca.it](http://azaleadellaricerca.it) In Italia – ricorda Airc – solo per il 2023 sono state stimate oltre 187.000 nuove diagnosi fra le donne, 1.300 in più rispetto all'anno precedente. Una recente indagine condotta da Kantar Italia per Fondazione



Airc su un campione di 800 donne tra i 18 e i 65 anni di età conferma la trasversalità del cancro: oltre 2 donne su 3 dichiarano di esserne state toccate, per esperienza diretta o di familiari e amici. La malattia è considerata, però, sempre più curabile: per il 50% delle intervistate dal cancro si guarisce nella maggioranza dei casi grazie alle cure a disposizione e per il 90% la ricerca è molto importante per trovare terapie sempre più efficaci e affrontare la malattia nel modo migliore. Il tabù del cancro come "male incurabile" sembra superato ma un terzo delle intervistate (33%) pensa che guarire dal cancro dipende ancora dalla fortuna. In questi quarant'anni, l'azalea di Airc ha contribuito a molti importanti risultati per migliorare le terapie, ma alcuni tumori,

più insidiosi e difficili da individuare precocemente, rappresentano una sfida aperta per la ricerca. Uno di questi è il cancro dell'ovaio che colpisce circa 6.000 donne in Italia ogni anno e rappresenta il 3% di tutte le diagnosi oncologiche. Contro questo subdolo nemico sono molto incoraggianti i risultati di studio coordinato da Maurizio D'Incalci, professore di farmacologia in Humanitas University, responsabile del laboratorio di Farmacologia antitumorale dell'Ircs Istituto clinico Humanitas e ricercatore Airc. Con analisi dell'instabilità genomica si potrebbero identificare alterazioni molecolari specifiche del tumore ovarico, nei tamponi utilizzati per il Pap test, con anni di anticipo rispetto ai primi sintomi. Un approccio innovativo, la cui validità dovrà ora essere confermata in studi prospettici. Se i risultati saranno positivi, l'esame non invasivo potrà essere implementato su larga scala, con screening di popolazione per la diagnosi precoce del tumore dell'ovaio. Una nuova conquista della ricerca che si tradurrà in nuove vite salvate. Negli ultimi quarant'anni in Europa sono state salvate dal cancro oltre due milioni di donne.

Le piazze della nostra provincia in cui le Azalee della ricerca saranno distribuite sono: Mantova, Marmirolo, Castel d'Ario, Roncoferraro, San Benedetto, Pwognaga, Suzzara, Castellucchio, Goito e Buscoldo.

## PAROLA ALLA PSICOLOGA

### L'esperienza di essere madre e la sua evoluzione nel tempo

Anche quest'anno è arrivata la festa della mamma, un momento che ci pone numerosi quesiti e che suscita emozioni diverse e contrastanti in ognuno di noi. Come è possibile trovare un modo per festeggiarla senza offendere o escludere nessuno, nel rispetto della molteplicità delle famiglie che compongono la nostra società? C'è chi prova gioia nello stare insieme alla propria mamma, chi prova invece molta rabbia perché non è come vorrebbe, chi non ce l'ha più, chi non l'ha mai conosciuta ma anche chi l'ha trovata in altre figure o chi non riesce a diventarlo. Infatti, come è possibile essere madre oggi? Nella complessità della vita quotidiana, tra i giovani infatti il desiderio è in continua diminuzione, sentendo mancare una motivazione di senso, e l'impossibilità di divenirlo in continuo aumento. L'idea di madre si è evoluta e modifica nel corso del tempo, conservando dei caratteri fondamentali: è stata idealizzata, come capace di un amore incondizionato, tale da annullarsi e sacrificarsi completamente per il proprio figlio. L'onnipotenza materna ha trovato terreno fertile nelle necessità iniziali del bambino che appena nato vive in un rapporto simbiotico con lei, unico ed esclusivo, ma allo stesso tempo ha oscurato altri aspetti. Nel diventare madre, la donna vive un cambiamento della propria identità, che si amplifica accostando nuove rappresentazioni di sé a quelle che ha già come donna, moglie, lavoratrice, amica, figlia, etc e tali rappresentazioni non vanno perse ma entrano in conflitto tra loro, generando sensi di colpa e di inadeguatezza. Al fine di mantenere un proprio equilibrio, alcune parti vengono negate in favore di un'immagine che ne esalta solo gli aspetti positivi. Spesso ci si trova sole nell'affrontare le fatiche, le preoccupazioni e i dubbi di questo percorso così complesso e sfaccettato, schiacciate da ideali di perfezione e infallibilità.

Antonella Lattanzi nel suo libro "Cose che non si raccontano" è riuscita a rendere dicibile pensieri inammissibili ai più, confrontandosi con un dolore immenso ma estremamente vivo e comune. Nella maternità entrano in gioco desideri e aspettative assai intricati e sfaccettati, legate al proprio essere stati figli ma anche al proprio futuro, immaginandosi scenari spesso molto distanti da quello che il bambino reale sarà. Tuttavia quello che forse non è cambiato è che ognuno di noi vive in modo assolutamente intimo e personale il concetto di "madre", associando ad essa un vissuto e una rappresentazione estremamente soggettiva. Inoltre, la relazione materna è possibile sperimentarla in numerose forme di cura, intesa come protezione, accoglienza e affetto. Ne sono un esempio le famiglie affidatarie e adottive, ma anche la relazione terapeutica o la presenza di figure di riferimento esterne alla famiglia. Bion infatti indica la capacità materna come quella di sapere cogliere le impressioni emotive e sensoriali del bambino (o dell'altro), di elaborarle internamente per poi rendergli una versione del mondo e di se stesso più comprensibile.

E' il rendere le esperienze emotive dell'altro pensabili che gli permette di sentirsi accolto e compreso, accettato e valorizzato per ciò che è. In questa complessità, non si può dimenticare l'importanza fondamentale del padre o del terzo, che permette in primis di aiutare e supportare la madre nelle prime fasi di vita del neonato e successivamente di aprire la coppia al mondo, a ciò che è diverso, all'alterità e al concetto di limite, come ha ben descritto Recalcati nel suo libro "Cosa resta del padre? La paternità nell'epoca ipermoderna". Potremmo provare quindi a dare alla "festa della mamma" un significato più ampio nel quale ognuno di noi ha la possibilità di festeggiare la propria idea di mamma che si formata nel tempo, nel rispetto della differenze individuali. Ed è in questa apertura, che il sentirsi generativi nella propria esistenza può estendersi ad altri ambiti, oltre l'essere madre, costruendo un proprio progetto di vita che assume senso e significato.

**Dott.ssa Beatrice Dusi** (Psicologa specializzanda in psicoterapia psicoanalitica)



◆ Servizio Limousine ◆ Noleggio auto d'epoca ◆ Servizio van e pullman  
◆ Cerimonie ◆ Turismo ◆ Eventi ◆ Business



☎ 329.5454595

✉ [info@classicgt.it](mailto:info@classicgt.it)

🌐 [www.classicgt.it](http://www.classicgt.it)

📍 Castiglione delle Stiviere (MN)

# Una rosa per la mamma

**Concerto della Banda Musicale città di Goito**



**DOMENICA 12 MAGGIO ORE 18:00**

**TEATRO COMUNALE (SALA VERDE)**

Tenore: **Alex Magri**

Direttore: **Andrea Leasi**

Con la partecipazione di:

**Arena Brass Quintet e Alunni della scuola media di Goito**

Omaggio floreale a cura dell'AVIS – sezione di Goito

Direttore Artistico  
Cav. M. Renzo Leasi

Il Presidente  
Roberta Leasi

La dirigente scolastica  
Prof.ssa Anna Raccuia

Il Sindaco  
Pietro Chiaventi