

Speciale San Valentino



Le canzoni più romantiche degli ultimi 30 anni

Ecco le scelte della nostra redazione. Inquadra il QR code e ascolta i brani

KISS ME - SIXPENCE NONE THE RICHER

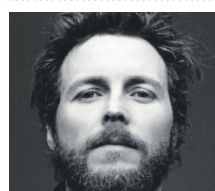


Anno 1997

Lo scenario: una sera di inizio estate, fra i campi di orzo e un giardino con un'altalena, il cielo stellato della via lattea e le lucciole che sembrano scintille. La situazione ideale per due innamorati per baciarsi, ma è anche la similitudine della gioventù.



A TE - JOVANOTTI



Anno 2008

Lorenzo Jovanotti ha dedicato questa canzone alla moglie, che lo ha accompagnato fin dall'inizio della loro storia. Il significato di questa canzone è quindi un ringraziamento e una dedica a lei che non solo è la donna della sua vita ma anche la madre di sua figlia.



IL REGALO PIÙ GRANDE - T. FERRO



Anno 2009

Questa canzone è una dedica d'amore, il voler donare qualcosa di importante alla persona che ci è accanto, che ci apprezza per quello che siamo e che non ci fa mai mancare niente. Un regalo, un gesto, un pensiero verso la persona che ha un posto speciale nel nostro cuore.



PERFECT - ED SHEERAN

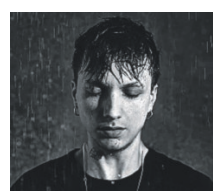


Anno 2017

Ed Sheeran dedica questa canzone alla sua fidanzata, che conobbe al liceo. Solo anni dopo, rincontrandosi, scocca la scintilla. Il testo guarda al futuro con la prospettiva di formare una famiglia, infatti un anno dopo l'uscita della canzone si sono sposati.



TUTTO QUESTO SEI TU - ULTIMO



Anno 2019

Questo brano è dedicato alla sua amata, che grazie alla sua presenza riesce a dare significato anche alle cose più piccole. Questo sogno però porta con sé anche la paura che esso possa essere perso e che l'amore possa pian piano svanire a causa della distanza.



Pellicceria



Buon
San Valentino
agli innamorati

Ti aspettiamo con la tua vecchia pelliccia per trasformarla in un capo all'ultima moda

CONFEZIONI, LABORATORIO, RIPARAZIONI, SERVIZIO DI CUSTODIA E PULIZIA

di GIORGIO BONAZZI Via L. Pilla, 91 GRAZIE DI CURTATONE (Mn) Tel. e fax 0376 349053

Per far brillare il cuore



Il brand di questo pendente è Davite&Delucchi, è bianco 18 carati, con diamanti taglio a brillante, con perla coltivata Akoya di diametro mm 7-7½ (L'Artigianorafa di Suzzara)



L'attenzione al particolare è un must per Anteo gioielli: espressione preziosa di uno stile inconfondibile è la cura del dettaglio. Questa priorità si esprime anche nella concezione della chiusura del bracciale tennis Avvolgente (Gioielleria Vincenzi di Cerese)

Il brand di questo anello è Davite&Delucchi, è in oro bianco 18 carati, è un modello classico, con al centro, un Corindone, varietà Rubino contornato di diamanti taglio a brillante (L'Artigianorafa di Suzzara)



Nel 1985 Citizen Aqualand è stato il primo orologio da polso a montare un profundimetro elettronico digitale. Una funzione rivoluzionaria per l'epoca e che, insieme al timer per memorizzare i tempi d'immersione, l'ha reso l'orologio subacqueo per eccellenza (Oreficeria Clementi - Mantova)



Questo anello in oro bianco 18 carati, Davite&Delucchi, ha diamanti, taglio a brillante molto vicini tra loro, incastonatura "invisibile". L'effetto è quello del solitario (L'Artigianorafa di Suzzara)

Rose rosse e cena romantica I classici da regalare



Gli omaggi floreali sono ancora oggi il dono più diffuso per la festa di San Valentino, in particolare le rose rosse. Ma per regalare questo prezioso fiore occorre prestare attenzione a ciò che vogliamo comunicare poiché il numero di rose regalate ha diversi significati. La singola rosa rossa è un gesto molto apprezzato e alla portata di tutti. Regalare 3 rose rosse significa amore a prima vista. E' un profondo e sicuro "ti amo". 5 rose rosse rappresentano un pegno d'amore, una dichiarazione messa nelle mani dell'amata. Con 7 rose rosse si vuole trasmettere il messaggio che c'è spazio solo per una persona nel proprio cuore. 9 rose rosse sono l'omaggio perfetto per comunicare la volontà di un'unione eterna; 11 rose rosse significa che

lei rappresenta per voi il tesoro più grande. Non dimenticate mai un biglietto che le accompagni. Accanto all'omaggio floreale potete conquistare con gusto la vostra dolce metà e optare per un romantico aperitivo accompagnato da una cena a lume di candela a base di ostriche e buon vino in un ristorante raffinato. Oppure in una trattoria semplice ma che sappia offrire piatti



sfiziosi e magari afrodisiaci. Per gli amanti del sushi sono ormai diffusi eleganti ristoranti giapponesi. Potete anche ritornare nel ristorante dove l'avete portata la prima volta, per un dolce ricordo. Ogni scelta sarà valida, ma sarà fondamentale non dimenticare l'ingrediente principale: l'amore!

BIGOLADA[®] De.Co.

CASTEL D'ARIO (MN)

Tradizionale distribuzione di quintali di bigoli



173° edizione dal 1848
MERCOLEDÌ
22 Febbraio
2023

Bigoi e Sardèle*
cucinati sulla
Pubblica Piazza



*Per ogni porzione di bigoi verrà data in omaggio una confezione di pasta all'uovo Le Mantovanelle

Animeranno il pomeriggio I tre Amigos di Radio Pico

In caso di maltempo la manifestazione verrà rinviata a Sabato 25 Febbraio 2023

Per informazioni Tel. 388 9360005 - Seguici su Instagram e Facebook!



CASTEL D'ARIO TERRA DEL GUSTO



LUCA VINCENZI ORAFI



 Buon San Valentino

Viale Michelangelo, 10/C Tel. 0376 448608
Borgo Virgilio (MN)

Cara Giulietta, ti scrivo



Verona è conosciuta come la città dell'amore grazie all'opera Shakespeariana di Romeo e Giulietta: la storia dei due innamorati, famosa in tutto il mondo, attrae molti turisti che visitano i luoghi dove è ambientata. Il cortile della casa dei Capuleti è infatti meta ogni giorno di centinaia di persone che si fermano sotto al balcone più famoso del mondo, scattano una foto con la celebre statua, lasciano nomi e cuori incisi sul muro dedicato agli innamorati. E soprattutto lettere e messaggi vengono lasciati nella cassetta rossa posta in un angolo del cortile o vengono spediti direttamente a Verona, da tutto il mondo, con un semplice indirizzo: "Giulietta, Verona".

Un fenomeno unico e

suggestivo.

In un mondo ormai digitale, ancora oggi, migliaia di persone in ogni continente, prendono carta e penna per scrivere a Giulietta che diventa la confidente a cui raccontare la propria storia d'amore. Storie di tutti i tipi, felicità e delusione, scritte da giovanissimi e da adulti. Questa tradizione risale al 1930, quando l'allora custode della Tomba di Giulietta, Ettore Solimani, iniziò a raccogliere e a

rispondere alle prime lettere che i turisti lasciavano in cerca di consiglio firmandosi "il segretario di Giulietta". E tutt'ora, grazie a tantissime volontarie, italiane e straniere, "il Club di Giulietta" si occupa di rispondere alle migliaia di lettere indirizzate a Giulietta che arrivano, in tutte le lingue, tramite posta, mail o direttamente nella cassetta rossa della casa dei Capuleti. E le volontarie che rispondono una ad una a queste lettere nel nome di

Giulietta, contribuiscono a tenere viva una straordinaria tradizione epistolare.

Segretaria per un giorno.

Il club di Giulietta è aperto anche agli ospiti: prenotando, è infatti possibile visitare l'archivio, leggere e rispondere alle lettere, diventando così "segretaria di Giulietta" per un giorno.

Il film.

Il club ha anche ispirato un film, "Letters to Juliet" in cui la protagonista Sophie, una giovane americana, conosce a Verona le "segretarie di Giulietta": nel cortile della casa dei Capuleti, Sophie trova la lettera d'amore di una tale Claire per il suo Lorenzo, depositata 50 anni prima e rimasta nascosta tra le pietre del muro. Intenerita, l'americana risponde ed ecco presentarsi a Verona l'anziana Claire, in compagnia del nipote, Charlie.



*"Le segretarie di Giulietta"
A destra il balcone della casa della famiglia Capuleti*

Un premio dedicato alle lettere più belle

In occasione della rassegna "Verona in Love" torna il "Premio Cara Giulietta": giunto alla 31ª edizione, questo evento è dedicato alle lettere che da ogni parte del mondo giungono all'eroina shakespeariana. Molteplici sono le storie raccolte negli archivi del Club di Giulietta ma ogni anno ne vengono scelte alcune tra le migliaia arrivate e diventano l'occasione per celebrare questo straordinario



fenomeno epistolare. L'appuntamento con le storie d'amore è oggi sabato 11 febbraio 2023 alle ore 19:00 al Piccolo Teatro di Giulietta di Verona: le lettere vincitrici saranno lette e premiate durante l'evento condotto da Francesca Cheyenne, voce di RTL 102.5. Ingresso libero fino ad esaurimento posti.



LATTERIA
AGRICOLA
QUISTELLO

CASEIFICIO 1832

**PARMIGIANO
REGGIANO**

PRODUZIONE E VENDITA

**Buon San Valentino
a tutti quelli
che si amano**

Via Cappe, 3/B - Quistello (MN)

Tel. 0376 618234 fax 0376 626504

latteriaagricolaquistello@virgilio.it



PHILIP WATCH

SWISS MADE SINCE 1858



Mantova

Portici Broletto, 12 - Tel. 0376 322050

I vantaggi dello sport di coppia



I BENEFICI IN PILLOLE

- Rafforza il rapporto di coppia
- Rafforza l'armonia
- Stimola la sana competizione
- Aumenta la motivazione
- Aumenta la conoscenza reciproca

L'attività fisica, si sa, porta benefici, non solo per il fisico ma anche per la mente, e svolgerla insieme al proprio compagno o compagna ha ancora più vantaggi. Allenarsi insieme rappresenta un ottimo modo per misurare armonia e sinergia nella coppia, aumenta la motivazione spronandosi a vicenda, è un diversivo stimolante alla routine di tutti i giorni. Senza contare l'effetto antistress che aiuta a contrastare anche le eventuali e fisiologiche tensioni quotidiane nella coppia. Condividere un'attività sportiva, infine, è un modo per ritagliarsi del tempo solo vostro fatto di complicità e benessere. Ma come scegliere l'attività migliore per la vostra coppia? Prima di iscrivervi ad un corso dovete considerare alcune variabili: le vostre abitudini (ad esempio a che ora uscite dal lavoro) o quanto siete dinamici e la vostra disponibilità economica. Ma soprattutto, dovete comprendere che tipo di coppia siete.

Jogging per correre insieme. Visto che si è sempre di corsa perché non farlo insieme? Il jogging è un'attività cardio che non richiede abbonamenti in palestra, che potete fare ovunque e a qualsiasi ora anche prima di separarvi per la vostra in-



tenza giornata di lavoro. Alternando camminate veloci a qualche minuto di corsa, potete allenarvi pian piano e intanto chiacchiere nei momenti di defaticamento. Potete anche preparare una playlist da ascoltare insieme, mentre correte.

Ballo a due per ritrovare l'intesa. Sincronia nei movimenti e complicità, il ballo a due è l'attività fisica che più si addice a una coppia che vuole riaccendere la passione e rafforzare la sintonia. La scelta è varia: tango, balli latino-americani, swing o boogie woogie. Tenersi in forma a ritmo di musica sarà divertente e dopo qualche lezione il corpo si scioglierà e tornerà ad emozionarsi.

Kick Boxing per scaricare la tensione. La vita di coppia ha i suoi alti e bassi soprattutto nei periodi di intenso lavoro; spesso lo stress porta a innervosirsi con la persona più vicina a noi; invece di discutere però si possono scaricare le tensioni con una disciplina da combattimento come il kick boxing. Un allenamento di coppia per i più "duri", che aiuterà a raggiungere insieme una perfetta forma fisica e mentale, senza dimenticare alla fine un po' di coccole!

Canottaggio per "fare squadra". Per chi condivide un po' di spirito d'avventura e, soprattutto, il gioco di squadra, il canottaggio è una bella sfida. Per remare insieme si sviluppano doti di empatia e sincronizzazione, che torneranno molto utili anche per ciò che concerne gli equilibri di coppia.

Yoga per l'armonia di coppia. Rafforza l'intesa, favorisce la complicità e aiuta a mantenervi in forma. Attraverso il movimento, la respirazione e la meditazione, lo yoga di coppia crea una profonda connessione con il partner e porta benefici alla relazione: aiuta ad aumentare la fiducia e la comunicazione, a ridurre lo stress e a ritrovare l'armonia con la persona che amiamo.

Viaggiare con amore non è mai fuori moda

Con l'avvicinarsi della festa degli innamorati cosa c'è di meglio che trascorrere del tempo insieme in una bella SPA o alle terme? Che sia in montagna, al mare o al lago ce n'è per tutti i gusti.

Quindi non c'è che da scegliere, staccare dalla routine e lasciarsi coccolare circondati dal lusso e dalle comodità dei servizi offerti tra massaggi, trattamenti benessere e rituali di bellezza. Far rifiorire l'amore tra saune, bagno turco e idromassaggi è solo l'inizio. In alcuni centri termali o Spa sono disponibili anche zone riservate da condividere esclusivamente col proprio partner. Per chi ama visitare le città d'arte può essere stimolante un week end a Parigi, Roma o qualche altra città italiana mentre per i più sportivi la montagna tra una bella sciata e un caldo rifugio sembra essere il luogo più ambito.



Dal 1958

L'Artigianorafo

di Riviera Alessandro

Gioielleria e Laboratorio di Arte Orafa:
personalizzazioni, incastonatura pietre preziose,
collane di perle, coralli

Via Papa Giovanni XXIII, 31/A
SUZZARA (Mn)
Tel. e fax: 0376 531834



Rivenditore Autorizzato:



Vendita di diamanti certificati per investimento



Romantica Mantova

I luoghi suggestivi della nostra provincia più votati dai lettori



Laboratorio Orafo
MARTINI MARCO
— orafò dal 1972 —



fatto a mano

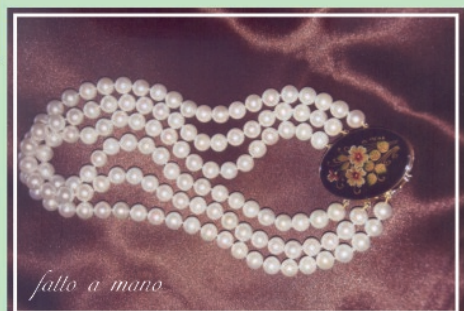
Un gioiello realizzato completamente a mano, un'idea romantica per un San Valentino da ricordare



fatto a mano



fatto a mano



fatto a mano

Via Tassoni, 24
MANTOVA
Cell. 331 4616464



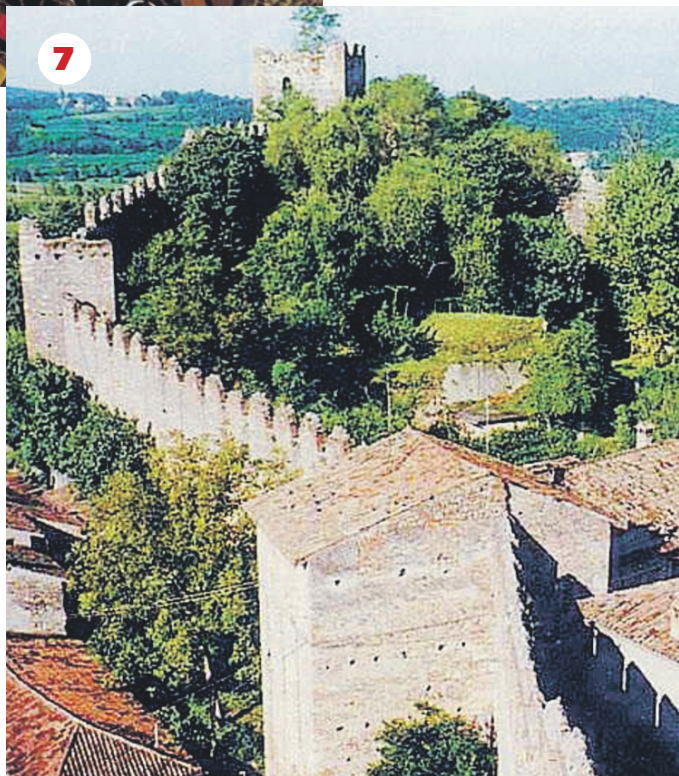
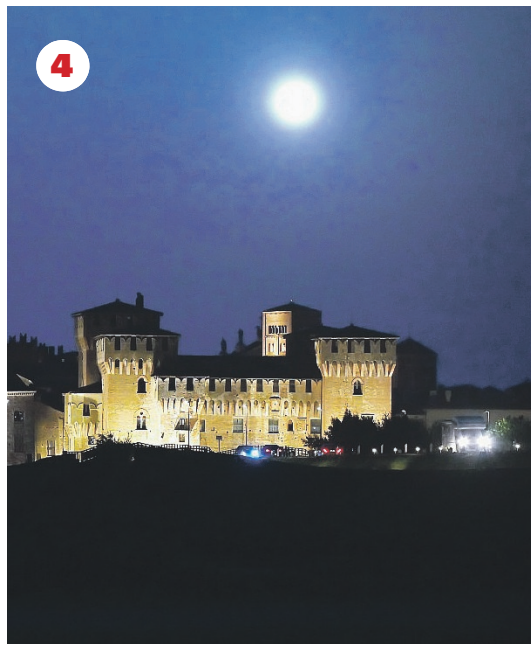
PASTICCERIA

La Deliziosa

Viale Gorizia, 10 Mantova - Tel 328726



Per il tuo San Valentino un dolce sopraffino!



MANTOVA - Ecco i luoghi romantici di Mantova e zone limitrofe risultati dal sondaggio online tra i nostri lettori:

1. Piazza Castello
2. Veduta del Rio da Via Massari
3. Borghetto (VR)
4. Castello di S. Giorgio
5. Lungolago Superiore
6. Panorama dalla Torre dell'Orologio
7. Castellaro Lagusello
8. I giardini del Parco Te
9. Ponte in chiatte i Commessaggio



*Augura
Buon San Valentino*



**Genuini per tradizione
innovatori per scelta.**

SPACCIO

S. S. 249 Sud, 16 - Roverbella (MN)

Da Lunedì a Sabato: 8.30-12.30/15.00-19.00

TEL. 0376 694065 - Email amministrazione@latteriaroverbella.com

Mercati contadini: Mantova sabato - Bancole domenica

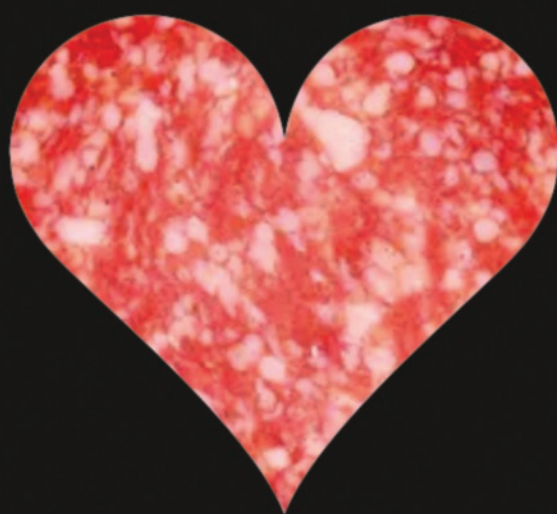
Asola mercoledì - San Benedetto di Lugana giovedì

100%
CARNE SUINA ITALIANA



Salumificio
PEZZI

**Augura un gustoso San Valentino
a tutti gli innamorati**



Salumificio Pezzi di Pezzi Luigi & C. S.n.c.

Zona Industriale Gerbolina - Via G. Rossa, 17 - VIADANA (Mantova)

Tel. 0375 785862 - Fax 0375 785864 - info@salumificiopezzi.it - www.salumificiopezzi.it