

GIORNATA MONDIALE DELLA VISTA

OGGI, SECONDO GIOVEDÌ DI OTTOBRE, SI CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE DELLA VISTA

“Ama i tuoi occhi”, prevenzione e abitudini corrette fin da piccoli

E' importante recarsi periodicamente dall'oculista: quasi tutte le malattie che minacciano la vista possono essere curate o arginate se diagnosticate in tempo



Il secondo giovedì di ottobre di ogni anno si festeggia la Giornata Mondiale della Vista. L'appuntamento che cade proprio oggi, 14 ottobre, ha lo scopo di sensibilizzare e focalizzare l'attenzione sulla cecità e sui problemi della vista. Il World Sight Day è l'evento più importante nel calendario della prevenzione alla salute degli occhi, un momento privilegiato per focalizzare l'attenzione su chi ci circonda: la famiglia di un paziente, coloro che raramente ricevono un esame oculistico, i diabetici.

Ama i tuoi occhi

Il tema internazionale del 2021 è: “Ama i tuoi occhi”. Per affrontare il quadro più ampio a livello nazionale e globale, dobbiamo essere consapevoli della nostra salute degli occhi, quindi il tema per il 2021 riguarda #LoveYourEyes. #LoveYourEyes significa essere consapevoli della propria salute degli occhi e, se possibile, sottoporsi a un test della vista o

consigliare ad altri di fare lo stesso. Anche i nostri occhi possono dirci molto sulla nostra salute generale.

Secondo l'OMS, nel mondo, 1,2 miliardi di persone non hanno accesso agli occhiali e 253 milioni di persone hanno una seria disabilità visiva. Più di 3 su 4, cioè il 75% dei disabili visivi del mondo sono evitabili. Le malattie oculari possono colpire ad ogni età, ma la loro incidenza aumenta considerevolmente dopo i 50 anni e con la diffusione sempre maggiore del diabete che comporta gravi complicanze oculari.

La prevenzione dei disturbi oculari passa attraverso abitudini corrette, come quella di andare periodicamente dall'oculista. Soprattutto da bambini la visione prolungata da vicino potrebbe favorire la progressione della miopia.

La prima cosa che puoi fare è pianificare una visita oculistica per te e sensibilizzare chi ti sta intorno, specialmente coloro che sono vulnerabili: giovani, bambini in età sco-

lare, anziani e chi soffre di particolari patologie.

L'occhio pesa lo 0,27 per cento del corpo, ma riceve più dell'80 per cento delle informazioni che ci giungono dall'esterno. La vista è un dono prezioso ma molte malattie e comportamenti la minacciano.

La nostra vista è a rischio?

Sì, le malattie che minacciano la vista toccano oltre 3 milioni di persone in Italia e molte di più sono a rischio perché Glaucoma, Retinopatia diabetica e Maculopatie crescono assieme all'età e alle malattie croniche.

Il pericolo di perdere del tutto o in parte la vista è cresciuto negli ultimi anni.

Anche se sono giovane?

Sì, perché: 1) la prevenzione e i buoni comportamenti devono iniziare molto presto; 2) la vita al chiuso e l'uso dei dispositivi elettronici aumentano il rischio miopia (cresciuta a

1 giovane su tre) e affaticano l'occhio perché gli impediscono di riposare.

L'importanza del medico oculista

Quasi tutte le malattie che minacciano la vista possono essere curate o arginate se diagnosticate in tempo. Ma solo il Medico oftalmologo ha gli strumenti e la competenza per farlo.

Dobbiamo farci visitare anche senza sintomi?

Durante i controlli oculistici gratuiti di IAPB Italia Onlus il 40 per cento dei referti ha rivelato una malattia conclamata o segni premonitori: in particolare proprio nelle persone senza sintomi. Ecco perché è importante farsi visitare periodicamente, soprattutto dopo i 40 anni di età.

Ecco un esempio

Gli effetti di Glaucoma e Degenerazione Maculare legata all'età possono essere arginati. Ma i danni al nervo ottico e alle cellule retiniche che si producono anche prima di avvertire

i sintomi sono irreversibili. Diagnosticare e trattare per tempo significa, perciò, salvare la vista.

Il calendario delle visite periodiche

Dopo i 40 anni è bene fare una visita ogni due anni. Dopo i 60 ne occorre una all'anno. La Società Oftalmologica italiana prescrive, inoltre, la prima visita alla nascita, la seconda entro i tre anni, la terza e la quarta rispettivamente prima dei 6 e dei 13 anni.

La missione di IAPB Italia Onlus?

La sezione italiana dell'Agenzia Internazionale per la prevenzione della cecità, nata dalla collaborazione tra Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti e Società Oftalmologica Italiana, da più di quarant'anni si batte per diffondere le buone pratiche di prevenzione oculare e potenziare i servizi di cura e riabilitazione visiva nel nostro Paese, lavorando a stretto contatto con le istituzioni sanitarie nazionali e internazionali.

OTTICA BAZZANI

Anche se pensi di vederci bene... vediamoci

www.otticabazzani.it



Piazza Garibaldi, 114 - CASTELDARIO (MN) Tel. 0376 660833  377 5929846

LO STUDIO SI TROVA IN CENTRO CITTÀ

Centro Oculistico Mantovano: una grande eccellenza dalla diagnostica alla chirurgia

L'ambulatorio, nato da un'idea del dottor Ghilotti, offre ai pazienti un servizio completo e all'avanguardia per tutte le patologie dell'occhio

MANTOVA Un punto di riferimento in grado di accompagnare il paziente dalla diagnosi fino, qualora fosse necessaria, alla chirurgia: questo lo spirito che accompagna il Centro Oculistico Mantovano - poliambulatorio monospecialistico specializzato in procedure di chirurgia e diagnostica oculare - diretto dal dottor **Giuseppe Ghilotti**, medico chirurgo oculista. Il dottor Ghilotti è un professionista che vanta decenni di esperienza nel settore, esperienza poi convogliata nel centro di Piazza Cesare Mozzarelli 4 dove si eseguono principalmente interventi di chirurgia refrattiva ed esami clinici supportati da strumentazione all'avanguardia. All'interno della struttura si trovano ambulatori attrezzati per fornire una gamma completa di servizi (tutti i servizi offerti sono riportati nella tabella a lato, ndr) dei quali abbiamo parlato con il suo fondatore.

Dottor Ghilotti, come nasce il Centro Oculistico Mantovano?

«Il Centro Oculistico Mantovano nasce da un'idea che ho sviluppato nel tempo, dopo circa una ventina d'anni di chirurgia. Desideravo avere una mia creatura che rispondesse alle esigenze di lavoro e mi permettesse di



Un intervento laser

perfezionare la mia attività. Al momento della sua creazione ho volutamente studiato una location adatta all'utenza, e per questo in pieno centro di Mantova, e raggiungibile facilmente da tutte le persone, anche provenienti da fuori città».

Quali sono, a suo parere, i punti di forza del Centro?

«Molto importante per me era offrire un servizio completo che potesse unire sia la diagnostica che la chirurgia così da offrire una soluzione rapida del pro-

blema: i pazienti spesso sono, infatti, costretti a spostarsi tra più strutture per ricevere una diagnosi, eseguire un esame e tornare dal medico per la diagnosi definitiva. Noi abbiamo, invece, voluto offrire un percorso completo: questo è proprio il core business del Centro che vanta oggi un'attività a tutto tondo. Un Centro, insomma, che offre sia diagnosi che chirurgia con vari ambulatori che danno la possibilità a più professionisti di operare contemporaneamente

nello Studio: il Centro dà, infatti, la possibilità anche ad altri specialisti di usufruire degli spazi per visite e interventi».

Proprio oggi si celebra la Giornata mondiale della vista: secondo lei si parla abbastanza di prevenzione? E soprattutto quali sono, in base alla sua esperienza, le patologie più diffuse?

«Le patologie che si prestano a prevenzione sono sicuramente l'occhio pigro, il glaucoma, le maculopatie e tutti i disturbi visivi legati al mondo del lavoro. Noi sviluppiamo la vista entro i 7 anni di vita e se facciamo una valutazione pre-scolare, attraverso uno screening intorno ai 4/5 anni, possiamo scoprire se un occhio funziona peggio dell'altro; queste situazioni spesso portano allo sviluppo del cosiddetto *occhio pigro*, che se non viene subito aiutato non sarà più recuperato. Altra prevenzione importante, come detto, è quella relativa al glaucoma, una patologia del nervo ottico che ha come fattore di rischio predominante la pressione alta dell'occhio. Il rischio - in quanto asintomatico - è di avere una riduzione dal campo visivo i cui danni sono, purtroppo, irreparabili. Fondamentale è quindi una terapia preventiva. Diffuse sono anche le maculopatie, per la prevenzione delle quali, eseguiamo presso il Centro Oculistico Mantovano un esame molto importante chiamato OCT.

Fondamentale diventa anche la prevenzione per chi passa molto tempo davanti al pc: esiste un corredo sintomatologico che si manifesta con occhio secco e affaticamento visivo che porta poi ad una difficoltà anche di concentrazione e quindi di rendimento lavorativo. Il consiglio, per gli adulti che non hanno particolari problemi di ereditarietà di patologie, è di effettuare un controllo ogni uno o due anni».

Il Centro Oculistico Mantovano si trova in piazza Cesare Mozzarelli, 4 di fronte allo Stadio Comunale facilmente raggiungibile sia per chi abita in città, sia per chi arriva da fuori



I servizi offerti dal Centro

VISITE

Visita oculistica

Valutazione dei vizi refrattivi, controllo della pressione oculare, esame della cornea e del cristallino, fondo oculare, prescrizione occhiali e lenti a contatto.

Visita oculistica pediatrica e Visita ortottica

Valutazione dei vizi refrattivi in età prescolare, valutazione ortottica, screening dell'occhio pigro. Identificazione, prevenzione e riabilitazione occhio pigro e strabismo (bambini), diplopia e affaticamento visivo dovuto all'uso del videoterminale (adulti).

INTERVENTI CHIRURGICI E TRATTAMENTI

Intervento laser per miopia, ipermetropia, astigmatismo

Trattamenti con laser ad eccimeri ALCON Wavelight EX500 e a femtosecondi ZIEMER LDV Z8 con tecniche PRK, LASIK, LAASEK, SMILE, PTK, ANELLI INTRASTROMALI.

Intervento per cataratta

Sostituzione del cristallino invecchiato con lente intraoculare di potere calibrato. Tecnica di facoemulsificazione e di femtolaser.

Intervento di facorefrattiva per presbiopia

Sostituzione del cristallino con lente intraoculare multifocale, programmata per la precisa visione per tutte le distanze senza più l'ausilio degli occhiali.

Inserimento ICL per miopie elevate

Inserimento lenti intraoculari facheiche (ICL, Implantable Collamer Lens), in materiale soffice e pieghevole, inserite fra l'iride e la lente naturale (il cristallino).

Intervento di Cross-Linking

Terapia di associazione di raggi UV e soluzione a base di destrano e riboflavina (Vitamina B2) non invasiva, per la cura del cheratocono.

Capsulotomia Yag Laser

Trattamento laser di miglioramento vista dopo l'intervento di chirurgia della cataratta.

Iridotomia Yag Laser

Intervento ambulatoriale indicato in caso di glaucoma acuto, di glaucoma ad angolo stretto/chiuso e sindrome da dispersione pigmentaria/glaucoma pigmentario.

Trattamento di luce pulsata per secchezza corneale

Luce pulsata o IRPL (Intense Regulated Pulsed Light) per il trattamento dell'occhio secco. Stimola le ghiandole del Meibomio con il calore, permettendo loro di riprendere le funzioni perdute.

ESAMI DIAGNOSTICI

Topografia corneale

Valutazione della gravità del cheratocono nei controlli prima e dopo la chirurgia refrattiva e per la realizzazione e lo studio degli effetti delle lenti a contatto sulla cornea.

Esame del campo visivo

Rilevazione alterazioni del campo visuale per problemi quali glaucoma, malattie centrali o periferiche della retina, disturbi e patologie del nervo ottico.

OCT

Strumento di indagine per immagini di ultima generazione non invasivo e indolore per la visione dei tessuti oculari superficiali e profondi dell'occhio.

Ecobiometria

Misurazione della lunghezza anteroposteriore del bulbo oculare per calcolare il valore appropriato del cristallino artificiale da inserire nell'occhio in seguito all'asportazione della cataratta.

Ecografia oculare

Esame sicuro, indolore e non invasivo, che utilizza gli ultrasuoni per visualizzare la retina e le strutture oculari.

CHIRURGIA LASER
E AMBULATORI OCULISTICI

Piazza Cesare Mozzarelli, 4 Mantova (MN)
CentroOculisticoMantovano.com

 **COM**
CENTRO OCULISTICO
MANTOVANO

PROFESSIONISTI DEL SETTORE MA CON COMPETENZE DIVERSE

Problemi alla vista, a chi rivolgersi?

Differenza tra oculista, ortottista e ottico

MANTOVA Sia in caso di visita preventiva (anche in assenza di sintomi) che di richiesta di visita per la presenza di disturbi alla vista è sempre importante sapere a chi rivolgersi. Oculista, ortottista, ottico e optometrista sono soggetti e professionisti del settore con competenze diverse da interpellare a seconda delle proprie specifiche esigenze.

L'OCULISTA

• **E' un medico specializzato in oftalmologia.**

• **Formazione:** laurea in medicina e chirurgia con specializzazione in oculistica.

Si occupa di prevenzione, diagnosi e terapia sia medica che chirurgica delle malattie del sistema visivo, dell'occhio e dei suoi annessi. Il medico oculista, attraverso la visita ha il compito di valutare le condizioni di salute degli occhi escludendo, diagnosticando o curando una patologia del sistema visivo.

L'oculista, infatti, esegue un esame obiettivo dell'apparato visivo, attraverso prove diagnostiche: la misurazione della vista, la pressione oculare, il campo visivo, la dilatazione delle pupille e l'esame del fondo oculare, tutte azioni fondamentali per la diagnosi, il trattamento e la prevenzione delle malattie degli occhi. È l'unico professionista che è abilitato, in ambito oculistico, a fare la profilassi e la diagnosi delle malattie, a fare il referto medico per gli esami

oculistici e la prescrizione su apposita ricetta medica delle lenti per gli occhiali, lenti a contatto, colliri, riabilitazione visiva o altre medicine, così come a eseguire gli interventi chirurgici sia sul bulbo oculare che sui suoi annessi (muscoli per strabismo, palpebre, eccetera).

La disciplina di competenza è nota come oculistica o, più appropriatamente, oftalmologia. Sebbene gli oftalmologi siano preparati per affrontare tutti i tipi di problemi e malattie degli occhi, bisogna specificare che molti di loro possono essere specializzati in diverse aree del sistema visivo come: retina o cornea, oppure in alcune malattie degli occhi, come glaucoma, strabismo e altri in oftalmologia pediatrica, dove vengono effettuate visite ai neonati, bambini e adolescenti.

L'ORTOTTISTA

• **Assistente in Oftalmologia è il professionista sanitario, non medico, della riabilitazione che lavora in campo oculistico.**

• **Formazione:** laurea triennale in ortottica ed assistenza in oftalmologia (Facoltà di medicina e chirurgia).

È specializzato nella prevenzione, valutazione e riabilitazione dei disturbi visivi/squilibri oculomotori e nell'esecuzione di tutti gli esami oftalmologici, ovvero quelli prescritti dall'oculista.

Si trova spesso affiancato alla figura dell'oculista, sia in ambito privato che pubblico, ma talvolta si trova a collaborare con altre figure professionali in campo riabilitativo (neuropsichiatri infantili, logopedisti, psicologi, terapisti della neuropsicomotricità, educatori professionali, fisioterapisti, ecc.).

La valutazione ortottica di base mira a diagnosticare la presenza di anomalie a carico dell'apparato muscolare dell'occhio (ad es. lo strabismo), le alterazioni sensoriali che da questi derivano (visione doppia, confusione, soppressione), oltre a controllare il corretto sviluppo del sistema visivo del bambino (prevenzione dell'ambliopia). Essa comprende la valutazione dell'acuità visiva (quanto si vede), di tutti i movimenti oculari, dell'accomodazione (capacità di metter a fuoco) e del senso di tridimensionalità (stereopsi).

Attraverso una valutazione ortottica specialistica l'ortottista propone test visuo-percettivi (ad es. la piattaforma TETRA) e visuo-posturali, valutando la funzionalità del sistema visivo: non si ferma a ricercare quanto più piccolo un soggetto riesce a vedere delle immagini (quantità visiva) ma si concentra soprattutto sulla percezione visiva, aspetto qualitativo e fondamentale della visione.

Infine, quando necessario, dispone il trattamento riabilitativo o di potenziamento visivo adatto al disturbo riscontrato.

Dall'oculista all'ortottista all'ottico all'optometrista tutte figure professionali che, pur con competenze diverse, sono fondamentali per chi ha problematiche legate alla vista



L'OTTICO-OPTOMETRISTA

• **L'Ottico è un esercente di un'arte ausiliaria delle professioni mediche, attualmente non sanitario.**

Formazione Ottico: diploma abilitante alla professione (vecchio ordinamento), oppure laurea in Ottica-Optometria (Facoltà di fisica), in Italia non abilitante alla professione.

• **L'Ottico-Optometrista è un professionista della visione, in Italia non ancora riconosciuto.**

Formazione Ottico-Optometrista: diploma di ottica più specializzazione in Optometria (o corso di studi all'estero riconosciuto in Italia) oppure laurea in Ottica-Optometria (Facoltà di fisica).

L'Ottico lavora in ambito commerciale (negozi di ottica) come tecnico abilitato alla progettazione ed esecuzione a regola d'arte dei presidi correttivi (occhiali o lenti a contatto) o altri ausili ottici e, per i soli difetti di miopia o presbiopia, è abilitato alla prescrizione. È l'unico autorizzato alla vendita di tali presidi.

L'Ottico-Optometrista si occupa della fisica della visione e svolge la sua attività nel campo dell'optometria, dell'ottica, della refrazione e della contattologia. In Italia, tale professione, non è regolamentata pertanto è di libero esercizio.

Spesso ma non sempre, la figura dell'Ottico e quella dell'Optometrista sono abbinate.

ottica giemme
Dal 1979



Scoprite le nostre offerte su Facebook:
www.facebook.com/otticagiemmegonzaga

E' sinonimo di professionalità, cortesia e convenienza.

Esperienza e competenza nelle lenti progressive Varilux e Rodenstock.

Oakley, Ray Ban, Dolce & Gabbana, Silhouette, Tiffany, Liu Jo e Persol. Esclusivista di zona Gucci

**DAL 15 OTTOBRE AL 30 NOVEMBRE,
OCCHIALE COMPLETO CON LENTI
TRATTATE ANTI RIFLESSO € 99**

(PROMOZIONE VALIDA SU UNA VASTA SCELTA
DI MONTATURE CON POTERI COMPRESI TRA
SF +/-6 CYL +/- 2)



GONZAGA (MN)
PIAZZA MATTEOTTI, 30
TEL. 0376 58165

www.otticagiemme.net

OTTICAGIEMME@YAHOO.IT

**GLI OCCHIALI
CHE SI ADATTANO
ALLO STILE DI VITA**

Scopri la visione nitida con lenti progressive
che si adattano al tuo modo di vivere

**OTTOBRE MESE DELLA VISTA
CONTROLLO GRATUITO DELL'EFFICIENZA VISIVA**

OTTICA OPTOMETRIA

Laboratori 6-ottico

Via Roma 21, 46039 Villimpenta

tel. 3289248878



RODENSTOCK
Because every eye is different

PARLA LA PRESIDENTE DI AIOraO, ASSOCIAZIONE ITALIANA ORTOTTISTI ASSISTENTI IN OFTALMOLOGIA

Ortottisti: "Per il World Sight Day puntiamo tutto sulla prevenzione"

Daniela Fiore: "Mai sottovalutare qualsiasi problema alla vista. Prendersi cura dei propri occhi significa migliorare il benessere individuale complessivo"

ROMA #LoveYourEyes è lo slogan che, in tutto il mondo, accompagnerà il World Sight Day, la giornata mondiale della Vista. «Prevenzione è la parola d'ordine dell'edizione 2021, così come lo è stata per quelle passate e lo sarà in futuro», assicura Daniela Fiore, presidente AIOraO, l'Associazione Italiana Ortottisti Assistenti in Oftalmologia. La ricorrenza, che cade il secondo giovedì di ottobre di ogni anno ha lo scopo di sensibilizzare e focalizzare l'attenzione sulla cecità e sui problemi della vista. Nel mondo quasi tutti sperimenteranno almeno un problema di salute degli occhi nell'arco della loro vita, ma più di un miliardo di persone non ha accesso ai servizi di cura».

Il ruolo degli ortottisti nel World Sight Day

«Gli ortottisti – aggiunge Fiore – si occupano sia di prevenzione di primo livello, promuovendo un'informazio-



I problemi alla vista non vanno mai sottovalutati

ne precisa e puntuale sulle diverse patologie oculari, sia di secondo livello, contribuendo a garantire il miglior risultato dei trattamenti già in corso». Prevenire consente anche di sfruttare al meglio le risorse pubbliche: «È dimostrato che la prevenzione gravi sul Ssn

meno della cura di patologie diagnostiche tardivamente», dice la professionista.

Da 0 a 100 anni

L'ortottista si prende cura di un individuo dalla nascita alla terza età: «Valutiamo i neonati – spiega la presidente AIOraO

–, insegniamo alle mamme come riconoscere eventuali segni prodromici di patologie, informiamo la popolazione adulta sui rischi della maculopatia, verifichiamo che anche i più anziani controllino la propria vista. Prendersi cura dei propri occhi significa migliorare il benessere individuale complessivo».

Ortottisti e Ssn

Anche la figura dell'ortottista, come quella di altri professionisti sanitari, grazie agli investimenti previsti dal PNRR (il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza), dovrebbe aumentare la sua presenza all'interno del Ssn. «Già dal 2019 – racconta Fiore –, attraverso la "Maratona patto per la salute" è stata ribadita l'importanza dell'ortottista e di altre professioni sanitarie per lo smaltimento delle liste di attesa, ma questi nuovi investimenti potranno senz'altro rafforzare e consolidare il nostro operato».



Adeguare la formazione per restare al passo coi tempi

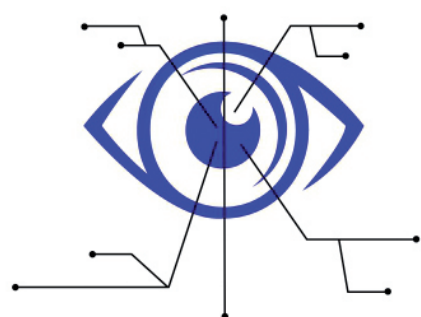
Un'evoluzione professionale continua, di ruoli e competenze, che rende necessario anche un adeguamento del percorso formativo. «La formazione degli ortottisti è universitaria fin dal principio – sottolinea Fiore –, ma una laurea di soli tre anni non sembra essere più sufficiente, né per la nostra categoria, né per quella di molti altri professionisti sanitari. Per questo – aggiunge la presidente – auspichiamo l'istituzione di un corso di laurea magistrale professionalizzante. Attualmente i professionisti afferenti all'area della riabilitazione hanno a di-

sposizione una sola tipologia di laurea magistrale che offre una preparazione prettamente manageriale».

Gli screening nelle piazze

Nonostante le restrizioni imposte dal Covid, l'ortottista è una figura sempre più conosciuta e riconosciuta. «La nostra opera di sensibilizzazione – aggiunge Fiore – ha subito una battuta di arresto che speriamo possa terminare quanto prima, così da poter continuare a promuovere la prevenzione, non soltanto con webinar e iniziative online, ma in tutte le piazze d'Italia, attraverso un contatto diretto con i cittadini».

"Nel mondo quasi tutti sperimenteranno almeno un problema di salute degli occhi nell'arco della loro vita, ma più di un miliardo di persone non ha accesso ai servizi di cura"



ottica Punto Vista



Porto Mantovano (Mn) - via L. Einaudi, 39 d/e

Occhiali esclusivi fatti a mano

Specialisti in lenti progressive

Tecnologie avanzate per il controllo della vista



KKISMART

SERVIZIO DI OTTICO A DOMICILIO

- Veniamo da voi
- Eseguiamo un test visivo con strumenti elettronici
- Scegliete gli occhiali dal nostro campionario
- Vi consigliamo la miglior lente per i vostri occhi

www.puntovista.org



Per appuntamenti: 0376 397700 - 3899232779