

SPECIALE SAN VALENTINO



“Amor non vien
se non da gentilezza,
né gentilezza esiste
senza Amore”
(Poliziano)

La festa degli Innamorati e le sue leggende

Come ogni anno ci stiamo avvicinando alla festa dedicata all'Amore, il giorno di San Valentino. Ma come è nata la leggenda degli innamorati? Diverse sono le leggende che riguardano la trasformazione del santo in "patrono" dell'amore. La prima riguarda la cosiddetta "rosa della conciliazione" secondo la quale sembra che San Valentino, udendo litigare due giovani fidanzati nei pressi del suo giardino, gli andò incontro sorridendogli e porgendogli una rosa, calmando così gli animi. I due fidanzati tornarono dal vescovo Valentino per far benedire il loro matrimonio e da qui l'usanza di regalare le rose. Un'altra leggenda narra che il vescovo compì il miracolo di ridare la vista alla figlia cieca del suo carceriere. A quest'ultimo il vescovo scrisse un biglietto che recitava "Dal tuo Valentino". Da qui l'usanza dello scambio di bigliettini fra innamorati. Un'altra leggenda riguarda proprio il matrimonio tra la giovane cristiana e il centurione romano causa del suo martirio: lei era malata, e il vescovo li unì in matrimonio in punto di morte, prima che entrambi cadessero in un sonno profondo. Come in Romeo e Giulietta, le più famose storie d'amore spesso non hanno avuto lieto fine. Ma questa è leggenda!



più valore alla tua casa

Orari apertura Showroom:

dal lunedì al Venerdì:

9,00 - 12,30 / 14,30 - 19,30

Sabato: 9,00 - 12,30

pomeriggio su appuntamento

Showroom porte e finestre

Tel. 0376 598984 Moglia (MN)



Astore
serramenti

RICORRENZA • Per risalire alle origini di questa festività bisogna tornare indietro all'antica Roma

Un po' di storia: come nasce la celebre festa dell'amore

Valentino fu un vescovo romano e martire di Terni, nato nel 176 dopo Cristo

Difficile, soprattutto pensando alla sua valenza odierna, pensare a San Valentino come a una festività religiosa che affonda le sue origini in un passato lontano. Diventa ancora più interessante, quindi, scoprire com'è nata questa ricorrenza e, soprattutto, come si è sviluppata nel corso dei secoli, sino a diventare la celebrazione "ufficiale" dell'amore.

UN'ORIGINE ANTICA

Il 496 d.C. è l'anno in cui la festa religiosa viene istituita. E fu un papa a farlo, Gelasio I, che decise di sostituirla alla celebrazione pagana dei "lupercalia", che si celebravano dal 13 al 15 febbraio in onore del dio Fauno nella sua accezione di Luperco e avevano come protagonisti giovani devoti che frustavano le matrone romane - anche in dolce attesa - che spontaneamente si offrivano al rituale, convinte che avrebbe fatto bene al nascituro.

IL MISTERO DEI DUE VALENTINO

Il Valentino "ufficiale" a cui è intitolata la festa fu un vescovo romano e martire di Terni, nato nel 176 dopo Cristo. Secondo la tradizione proteggeva gli innamo-



LA TRADIZIONE

La popolarità della festa si deve alla diffusione dei "Racconti di Canterbury" di Chaucer: la figura di San Valentino veniva qui associata a Cupido

rati e li guidava verso il matrimonio, incoraggiandoli a fare figli. Altre versioni però riportano come protagonista un altro Valentino, un santo decapitato a Roma proprio il 14 febbraio del 274 per aver celebrato il matrimonio tra una donna cristiana e un pagano.

TRADIZIONI DAL MONDO



In Scozia Single? No grazie

In Scozia la tradizione vuole che anche i single trascorrono in compagnia questo giorno. Con chi? Con la prima persona che si incontra per strada



In Germania Maialini ovunque

Nelle cartoline, nei gadget: in Germania è il maialino il protagonista di San Valentino. Da quelle parti, infatti, si dice porti fortuna in amore e favorisca le relazioni sessuali



In Thailandia Fare bene i conti...

Le classiche rose, ma attenzione al numero: una indica "la sola e unica", 11 "la preferita", 99 "per sempre" e 108... matrimonio in vista!



DANIMARCA TRA POESIE E ANONIMATO

"Gaekkebrev". Così sono chiamate le poesie di stampo umoristico che gli uomini danesi si impegnano a scrivere e dedicare alle donne nel giorno di San Valentino. La particolarità di questa usanza risiede nel fatto che questi messaggi rimangono anonimi e al posto della firma viene lasciato un numero di punti corrispondenti al numero di lettere che compongono il nome dell'autore. Starà alle donne riuscire a risalire al mittente. Se ci riusciranno, riceveranno un regalo abbastanza insolito visto la ricorrenza, ma comunque dolce: un uovo di Pasqua.

Pausa pranzo €12 Pausa pizza €11

Locale
sky

RISTORANTE & PIZZERIA
Danara



*San Valentino:
la nostra ottima cucina
per festeggiare il vostro
grande amore*

SPECIALITA' DI MARE E DI CARNE



Strada Ghisiolo, 5 B - Mantova (zona Brico - Ipercoop) tel. 0376 390239
(chiuso lunedì sera) www.ristorantedanara.it

www.al-canton.it

Trattoria
Al Canton



S.a.s.

Bonferraro di Sorgà - VR Via Mazzini, 68 - Tel. 045 7320000 Chiuso il Mercoledì

Cucina Mantovana



**Papaveri
& Papere**

FIORI & PIANTE
CONSEGNA A DOMICILIO
ALLESTIMENTI FLOREALI
PARTECIPAZIONI
BOMBONIERE
CARTOLERIA

via Aldo Moro, 2/C San Biagio (MN) Tel. 0376 414020 cell. 338 8797363

PAPAVERI E PAPERI MN

LE PROPRIETÀ • I piatti a base di pesce sono leggeri e, secondo la tradizione, anche afrodisiaci

Il menù per **stimolare i sensi** ricerca **ostriche e cioccolato**

Tante idee per sorprendere chi si ama, con ricette semplici, saporite e sfiziose

Si dice che per conquistare la propria dolce metà si debba prenderla per la gola. Non sorprende, quindi, che siano in molti gli innamorati che decidono di mettersi ai fornelli in occasione di San Valentino. Una cena a lume di candela è un grande classico che non perde mai la sua allure romantica. Non è necessario essere dei provetti chef. La soluzione migliore è trovare ricette semplici da eseguire, ma sfiziose, in grado di stuzzicare i sensi.

DALL'ANTIPASTO AL DESSERT

Per il 14 febbraio sono le ricette a base di pesce ad andare per la maggiore. Per aprire la cena in grande stile bastano sei ostriche condite appena con un po' di succo di limone e pepe. Si può poi procedere con il riso venere, insaporito da mazzancolle, un po' di salsa di pomodoro e dell'aglio. Se si vuole proporre anche un secondo, che sia saporito e allo stesso tempo leggero, si può provare con dei filetti di salmone. Li si cuoce al forno, insieme a delle patate tagliate sottili, e si serve il tutto accompagnandolo con della crema a base di formaggio spalmabile. Il tocco in



L'ABBINAMENTO

La fonduta al cacao si apprezza meglio con fragole e la frutta di stagione, oppure con dei marshmallow

più? Dei grani di pepe rosa, per guarnire il tutto. E per concludere al meglio non può mancare un dolce al cioccolato. Uno dei più afrodisiaci è la fonduta, da gustare con fragole, kiwi, banane o, per aumentare la dolcezza, con dei marshmallow.

LE PROPOSTE DA SEGUIRE



Le bollicine
Una cena sprint

A dare la giusta leggerezza ci pensano le bollicine. Il Franciacorta o il Prosecco di Conegliano Valdobbiadene vanno bene per tutto il pasto



Il rosé
Aromi fruttati

Quando si è in dubbio sul menù, ci si può affidare ai rosati. Il Negroamaro Rosé, con i suoi profumi fruttati, sarà una vera sorpresa per il palato



Champagne
Il più nobile

Per una cena raffinata ci vuole lo Champagne. Il Blanc de Blancs o il Blanc de Noirs, sono i più ricchi e ben strutturati



UN COMPAGNO PER OGNI PIATTO

Per accompagnare la cena di San Valentino non possono mancare i calici per brindare all'amore e alla felicità. Occorre quindi pensare a mettere in tavola una bottiglia di vino all'altezza della situazione. I piatti a base di pesce sono perfetti con i grandi bianchi della tradizione italiana, come il Vermentino e il Verdicchio. Anche le carni bianche non disprezzano l'accostamento con queste bevande. Quelle rosse, invece, richiedono vini più corposi. Per non sbagliare si può optare per un Valpolicella Ripasso o un Chianti Classico. E se si prediligono etichette mantovane, non vanno dimenticati Lambrusco Garda e Colli Morenici.

Pensieri Preziosi
di Taccon Mirko

LABORATORIO ORAFO GIOIELLERIA OROLOGERIA

pensieri preziosi chrono24
www.pensieripreziosi.eu
pensieri.preziosi@libero.it

COMPRAVENDITA DI OROLOGI NUOVI E DI SECONDO POLSO

Via Marconi, 21 CASTEL D'ARIO (MN) Tel. 0376 665907

L'Artigianorafa
di Riviera Alessandro

Dal 1958

Gioielleria e Laboratorio di arte orafa: personalizzazioni, incastonatura pietre preziose, collane di perle, coralli.

Rivenditore Autorizzato: DD GIOIELLI ititoli

Vendita di diamanti certificati per investimento

Via Papa Giovanni XXIII, 31/A SUZZARA (Mn)
Tel. e fax: 0376 531834

RISTORANTE - PIZZERIA - ALBERGO

Croce d'Oro

Un mondo di pesce di mare - Pizze speciali
Cena a lume di candela - Banchetti a prezzi favorevoli

Festeggia da noi il tuo San Valentino a lume di candela

Via Matteotti 46 BOZZOLO (MN) Tel. e fax 0376 91191 - www.crocedoro.it



**FARMACIA
VETERINARIA**
Pelizzoni Dr. Romano

**Via Lanzoni, 24
Villarotta di Luzzara (RE)
Tel. 0522 820121**



La scelta del regalo più adatto è in genere molto complicata, tuttavia orientare la propria preferenza su un prodotto di bellezza è senza dubbio un'idea vincente. Una crema, prodotti per l'igiene personale o un cofanetto costituito da più elementi per la cura di corpo e viso, potrebbero essere il regalo giusto per rispondere a tutte le necessità.

Insomma, **i regali beauty** sono sempre i più graditi e i gettonati!

Il nostro consiglio è quello di optare sempre per dei **prodotti cosmetici di alta qualità**, che possano incontrare sia il gusto che soddisfare i bisogni di chi li riceve, salvaguardando prima di tutto la salute della pelle, senza però rinunciare alla bellezza.

Cofanetti per la Donna

Indecisi sul regalo natalizio perfetto da fare ad un'amica o alla propria moglie? Ecco le nostre proposte: "Cofanetti natalizi per Lei" da acquistare per soddisfare anche le donne più esigenti, ai prezzi più convenienti.

Cofanetti per l'Uomo

Eucerin Men Cofanetto Uomo Bellezza Viso: trattamento contenente schiuma da barba anti-irritazioni e crema-gel idratante. Cofanetto pensato per consentire una rasatura efficace, ma al contempo lasciare la pelle morbida ed idratata.

GRANDI CLASSICI INTRAMONTABILI

Per i tradizionalisti San Valentino fa rima con cinema. Il salotto può diventare la sala di un cinema d'essai: il catalogo cinematografico, alla voce "grandi classici", è ampio: "Io e Annie", "Harry, ti presento Sally", fino a "Notting Hill" e "Love Actually".



FILM RECENTI MA GIÀ CULT

Esistono anche pellicole più recenti, che sono comunque entrate nell'immaginario collettivo come cult romantici: "La La Land", ad esempio; o "Her", con Joaquin Phoenix, che racconta una storia d'amore speciale. Fino alla commedia "Tutta colpa di Freud", con tre donne protagoniste.

I SUGGERIMENTI • Tante idee per chi vuole trascorrerlo senza uscire

La serata perfetta da passare a casa

Intimità e poche regole: via i cellulari, dimenticare la dieta

Sono tante le coppie che la sera di San Valentino preferiscono evitare locali, ristoranti e mondanità per ritagliarsi un momento di intimità e relax, senza che questo significhi annoiarsi. Anzi.

UN PO' DI IDEE

La regola numero uno è questa: dimenticare la dieta e concedersi un po' di eccessi. San Valentino capita solo una volta all'anno, in fondo. Dunque - che sia sushi, pizza, hamburger o qualsiasi cosa - per questa sera si può anche esagerare. Se invece non è il cibo a interessare particolarmente, dedicatevi a coccole e relax: una buona idea è quella di staccare cellulari, computer, televisioni; e perché no, anche le luci elettriche, creando un'atmosfera magica e sensuale soltanto attraverso lumi di candela. Potrebbe essere il prologo ideale per un lungo bagno rilassante in una vasca d'acqua calda, con sali da bagno e petali: il mondo può restare fuori, per un po'. Per le coppie più dinamiche, invece, il ballo non è mai una cattiva idea. Lontano da locali affollati e caotici, ma nella tranquilli-



PER I PIÙ DINAMICI

Il salotto diventa una sala da ballo: un lento o la canzone da cui è iniziato tutto. La musica è un'ottima compagna di San Valentino

tà del salotto che per l'occasione può trasformarsi in una sala da ballo. Luci soffuse e genere musicale preferito, per un lento o un ballo scatenato: le alter-

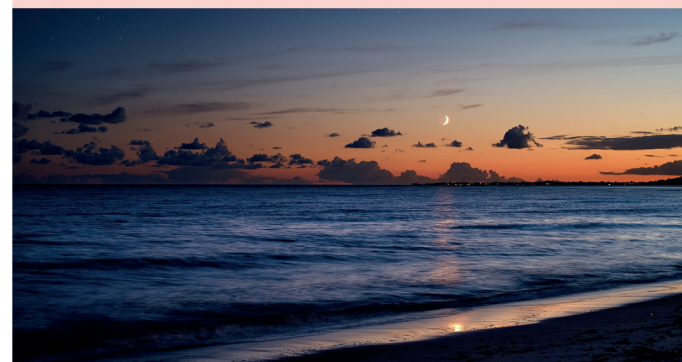
native non mancano. Una trovata originale può essere quella di scattarsi dodici foto e creare un calendario unico: la casa diventerà così un set, tra baci e risate.

NON SERVE PARLARE, BASTA ASCOLTARE

Il mare d'inverno sotto un cielo di stelle

Il mare è tra le metafore più utilizzate quando si vuole descrivere un sentimento totalizzante come l'amore. Ecco perché il mare di sera, magari sotto un cielo pieno di stelle, è forse l'apoteosi del San Valentino perfetto. Il freddo si può sfidare, equipaggiandosi e portando con sé teli e coperte; per poi recarsi in spiaggia a

sentire il rumore del mare. Non serviranno molte altre parole, giusto un bicchiere e un semplice boccone da mangiare. E anche lontano da cene gourmet, lumi di candela e caos cittadino si potrà creare un'atmosfera romantica e perfetta e celebrare l'unione di due persone davanti alle onde che si infrangono a pochi metri.



TANTI MODI PER DIRE "TI AMO"

Caccia al tesoro "Caro amore"

Per molti è più facile esprimersi scrivendo, piuttosto che parlando. Magari con una caccia al tesoro tra le stanze di casa e diversi bigliettini, ognuno con una poesia diversa.

Un nido d'amore Tornare bambini

Costruire una capanna, utilizzando morbidi cuscini, coperte, pezzi di tessuto e luci. Tornare un po' bambini con la propria anima gemella può rendere particolare e non ripetitiva questa serata.

Via Tomba, 29 - Luzzara RE
Telefono: 0522 223373

Menù di San Valentino

Antipasto:
Crudo di Parma DOP 30 mesi e scaglie di Parmigiano Reggiano

Bis di primi:
Risotto alla rapa rossa con fonduta di gorgonzola
Tortello gourmet con ripieno di vitello e zafferano, profumato al limone

Secondo:
Coppa di maiale al vino con patate al forno

Dolce:
"San Valentino"
€ 25.00
Bevande escluse

Tel. 0522/223373 - 338/4314883 - info@cortegiardino.it

Dal 1979

ottica giemme

Gonzaga (MN)
Piazza Matteotti, 30
Tel. 0376 58165
www.otticagiemme.net
otticagiemme@yahoo.it

si prende cura del vostro benessere visivo

NOVITÀ 2020:
Tiffany & co.
e Jimmy Choo

TIFFANY & CO.

2 cuori
2 OCCHIALI
1 PROMO

A SAN VALENTINO

REGALA UN OCCHIALE CON LENTI PROGRESSIVE
SCEGLI SUBITO UN SECONDO OCCHIALE IN PROMOZIONE PER TE O PER CHI AMI

Scoprite le nostre offerte su Facebook:
www.facebook.com/otticagiemmegonzaga

TRATTORIA - PIZZERIA

La Conchiglia

SAN VALENTINO
... risvegliate il sentimento che è in voi!!!

Via Motta, 4 - Villa Pasquali di Sabbioneta (Mn) - Tel. 0375 220339

RICERCA DELLA BELLEZZA • Da Sabbioneta alle perle del Lago di Como

Viaggio romantico tra i borghi magici

La Lombardia offre località dove poter assaporare la storia

Un San Valentino "anti-convenzionale", approfittando del weekend, in giro per la Lombardia e alla scoperta di borghi magici e nascosti.

DIETRO L'ANGOLO

A mezz'ora da Mantova si trova un gioiello urbanistico rinascimentale che risale al 1559: il borgo di Sabbioneta, che Vespasiano edificò come esempio di città ideale e che oggi è Patrimonio Unesco. Una passeggiata tra la cinta di mura a forma di stella e le vie a scacchiere, fino ad arrivare a Palazzo Ducale o al Teatro Olimpico, rappresenta una fuga romantica ed elegante al tempo stesso. Un centro storico incastonato tra mura merlate e che

si affaccia su un minuscolo lago: anche Castellarò Lagusello - sempre in provincia di Mantova - è un'autentica perla che si presta perfettamente per un week-end fuori porta all'insegna della quiete e del relax.

IN RIVA AL LAGO

Poco lontano, tra le rive comasche del Lario, sorgono una serie di borghi di cui è facile innamorarsi: Argegno, Moltrasio, Pignone, Ossuccio o l'isola Comacina. Tra dimore del passato, case colorate, belvedere scenografici e tempie barocche, è come visitare musei a cielo aperto, ammirando scenari scelti anche dai registi di Hollywood per girare numerosi film.

L'elegante Villa Carlotta di Tremezzina ospita opere di Canova e Hayez, ma anche alberi e piante esotiche; Menaggio, col suo centro storico medievale, è imprensibile da un lungolago ottocentesco ideale per una dolce passeggiata. Per finire Nesso, con una gola naturale con una maestosa cascata citata da Leonardo Vinci nel Codice Atlantico.



LA CASA DELL'AMORE

Sarà per le luci che mutano col passare delle ore, i canali e le gondole. Ma il fascino di Venezia resta magnetico e immutato a ogni San Valentino.



PASSIONE SIGNIFICA ANCHE... AVVENTURA

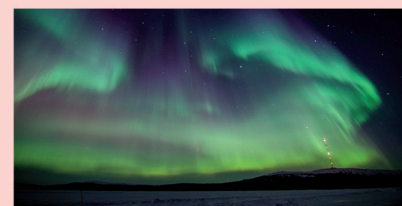
Immersi nella natura tra sport e relax

Se romanticismo fa rima con natura, e quindi montagna, una meta ideale potrebbero essere le Alpi o le Dolomiti, luoghi dove alternare giornate dense di attività a serate di relax immersi in ambienti caldi, cenando davanti a un caminetto acceso. Non solo sci, ma sport da provare in coppia come nordic walking, ciaspolate, sleddog e fat bike; per poi concludere in bellezza con una cena in uno dei rifugi gourmet di

cui sono ricche le località alpine. Un'alternativa sempre valida è poi rappresentata dalle terme, luoghi dove ricercare il benessere di coppia e rilassarsi - ad esempio - immersi in una piscina riscaldata all'aperto, godendosi il magico panorama che offre la natura innevata e silenziosa. San Valentino diverrà così l'occasione per rigenerarsi mentalmente e fisicamente, in location raffinate, riservate ed eleganti.

Le mete oltreconfine

INSEGUENDO L'AURORA BOREALE IL RICHIAMO DELL'ISLANDA



Paesaggi unici, a tratti lunari: geyser, vulcani, distese infinite, con la sensazione di essere molto lontani. E la magia dell'aurora boreale, la signora dei cieli, un'esperienza unica.

LE STRUGGENTI NOTE DEL "FADO" LISBONA È UN COLPO DI FULMINE



In certi quartieri di Lisbona il tempo sembra essersi fermato. Tra dislivelli, miradouros e le note malinconiche del fado, in questa capitale ci si innamora per la seconda volta.

NEL CUORE DELL'OLANDA UTRECHT, PICCOLA E INCANTEVOLE



L'antichissima città universitaria poco distante da Amsterdam è da girare in bici: offre romantici canali pieni di piccoli locali e la vista mozzafiato dalla Torre del Duomo.

Laboratorio Orafo MARTINI MARCO

orafo dal 1972



fatto a mano

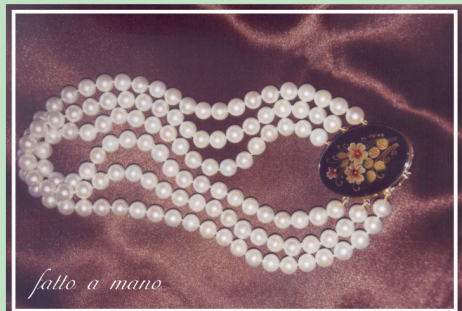
Un gioiello realizzato completamente a mano, un'idea romantica per un San Valentino da ricordare



fatto a mano



fatto a mano



fatto a mano

Via Tassoni, 24
MANTOVA
Cell. 331 4616464



RVB LAB

THE MAKE UP

professional make up by
diego dalla palma milano

Venerdì 14 febbraio
GIORNATA TRUCCO
con il
MAKE UP ARTIST

Prenotazioni allo 0376 280455

EMAIL farma.andes@gmail.com
TELEFONO 0376 280455

farmaciacomunaleandes

ORARIO CONTINUATO
DAL LUNEDÌ AL SABATO 8:30 - 19:30

PER ORDINI VIA WHATSAPP
CONSEGNE A DOMICILIO 3246069766



Lo'Alternativa
Magiche idee

di Borsari Patrizia

MINERALI,
FATE E FOLLETTI,
INCENSI

ECCEZIONALI SCONTI!

Chiusura attività il 30/03/2020

VIA SPAGNOLI, 14 MANTOVA, TEL. 0376 323924

STILE • Per scegliere il bijoux migliore bisogna affidarsi ad esperti

Con il gioiello giusto si colpisce al cuore

Personalizzare gli accessori si rivela una scelta vincente



opera nel settore. Così, quello che può sembrare un cliché, diventa un patto d'amore, denso di affetto.

TUTTI DA INDOSSARE

I gioielli componibili sono sicuramente tra i migliori da regalare. Si pensi ai braccialetti, ad esempio. Possono essere personalizzati cambiando di volta in volta i charms che li costituiscono. Questo bijoux ha un altro vantaggio: nelle occasioni speciali si potranno regalare nuove perline, che così acquisteranno un valore simbolico. In alternativa, si può pensare a un orologio. I modelli più moderni hanno cinturini di design, che nulla hanno da invidiare ai gioielli più tradizionali. Un grande classico sono le collane con ciondoli che cadono vicino al cuore dell'amata. I più apprezzati sono sempre quelli a forma di cuoricino o di fiocco, forme che si ripetono anche sugli orecchini. Infine, un altro evergreen per San Valentino è l'anello. Tra le limited edition create per il 14 febbraio si ha l'imbarazzo della scelta. Se si vuole qualcosa di più "personale" ci si può sempre affidare a un gioielliere specializzato.

Un "ti amo" si può nascondere dovunque. Per tradizione, però, questo messaggio viene affidato soprattutto ai gioielli. Preziosi e bijoux sono da sempre uno dei regali più apprezzati dalle donne a San Valentino, ma bisogna fare attenzione a scegliere quello giusto. Non basta seguire le tendenze del momento, ma occorre interpretare i gusti della propria partner, facendosi magari consigliare dagli occhi esperti di chi

AL POLSO

Tra le migliori proposte ci sono i braccialetti componibili. I loro charms possono essere cambiati in base ai gusti del momento e alle occasioni. In più, se sono stati scelti come simbolo di qualche ricordo o momento, contribuiscono ad arricchire il valore del bijoux.

LE FRAGRANZE

L'essenza di una donna è intrisa di note olfattive

Il profumo rimane uno dei regali più inflazionati per San Valentino. Per non sbagliare bisognerebbe conoscere la fragranza amata dalla propria lei. Se, però, si vuole optare per qualcosa di meno scontato, non resta che entrare nel mondo delle essenze. Una donna romantica apprezzerà un profumo con note di giglio, mentre per una più estroversa sono perfette le fragranze speziate, che hanno come note di cuore i fiori bianchi. Per esaltare la sensualità della propria compagna sono ideali i profumi cipriati e orientali. Le più bohemienne, invece, apprezzeranno note calde e legnose.



UN PENSIERO TECNOLOGICO



I classici Per iperconnesse

Smartphone, tablet e e-book sono perfetti per donne sempre connesse

Ricordi Uno scatto speciale

Una fotocamera, analogica o digitale, è ideale per ritrarre i momenti speciali condivisi. E con le foto si potrà anche decorare casa

INIZIATIVE ED EVENTI

Un amore così grande merita di essere condiviso

L'amore che si prova non si riversa solo all'interno della coppia. Sono sempre più frequenti i regali che pensano al prossimo e anche all'ambiente. Se la propria metà è un'amante della natura e nella vita di tutti i giorni si impegna a compiere gesti sostenibili, potrebbe apprezzare un regalo solidale. Per la ricorrenza del 14 febbraio, numerose società e associazioni



hanno avviato diverse iniziative. Ci sono quelle che permettono di regalare un albero, ad esempio. Basta trovare quello che incarna il carattere della coppia. Oppure si può optare per gioielli, il cui ricavato andrà a finanziare iniziative a favore dei più bisognosi. Il messaggio che darete è chiaro: il vostro amore è così grande che merita di essere condiviso.



PASTICCERIA DAL 1963
produzione propria

Dove la Genuinità è Tradizione



Quistello (Mn)
Via Battisti, 47 - Tel. 0376 619270
San Benedetto (Mn)
Piazza Matteotti, 5 - Tel. 0376 620041




- SERRAMENTI IN PVC, ALLUMINIO E FERRO
- PORTONI da GARAGE
- CHIUSURE BLINDATE

Concessionario

FINSTRAL SCHÜCO 

CO.FER.ALL s.r.l. Via F.lli Cervi, 4 PALIDANO di GONZAGA (MN)
Tel. 0376 525642 www.coferall.it e-mail: info@coferall.it

PASTICCERIA

La Deliziosa

Viale Gorizia, 10 Mantova - Tel 328726



Per il tuo San Valentino un dolce sopraffino!

PER LUI • Andare sul sicuro o "rischiare" donando un'esperienza

Idee per un regalo fuori dagli schemi

Su un pensiero così è più facile lasciare la propria impronta

Regalare un oggetto al proprio partner in occasione di San Valentino è una consuetudine che rischia di diventare ripetitiva. Se le idee per il regalo giusto latitano e i tradizionali profumi, gioielli o capi d'abbigliamento non convincono fino in fondo, è forse il caso di "rischiare" un po' di più e focalizzarsi su una nuova parola chiave: "esperienza".

UN VIAGGIO
Dal classico weekend a esperienze stravaganti e creative, fino a un biglietto per un evento, su questo tipo di regalo è molto più facile lasciare la propria impronta affinché anche nel tempo venga ricordato e non resti con-

finato ad uno dei tanti cassette della casa (e della memoria). Non è necessario programmare con troppo anticipo: dopo aver sapientemente (e con discrezione...) indagato sui desideri del proprio compagno, si può organizzare un viaggio last-minute verso una capitale europea o un weekend di relax lontano dalla città. Per le coppie che invece amano pianificare con più calma, si può già pensare a una vacanza estiva tenendo conto delle mete consigliate per il 2020.

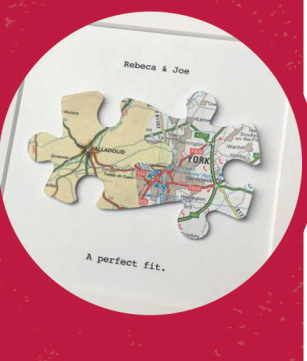
BIGLIETTI, ABBONAMENTI, CORSI
Meno impegnativo ma ugualmente efficace può essere invece acquistare un biglietto per un concerto o una partita, oppu-

re un abbonamento per un corso da frequentare insieme. Per trasmettergli una vostra passione, oppure per conoscere e apprezzare le sue. O per buttarsi in un'esperienza totalmente nuova e originale, affinché San Valentino non rimanga soltanto una ricorrenza da celebrare scambiandosi un regalo, ma possa essere l'inizio di una nuova avventura.



A DISTANZA MA VICINI

Il San Valentino più difficile è quello delle coppie lontane. Ma questo puzzle che unisce idealmente le due città, può essere un dolce regalo.



PER I PIÙ ROMANTICI

La carta del firmamento in quel giorno speciale

Per le coppie che amano ricordare i momenti più importanti della loro storia: quando tutto è iniziato, il primo bacio o l'attimo in cui è scattato il colpo di fulmine. Ecco, quel giorno. Uno come tanti per tutti gli altri, speciale per due persone che hanno visto la loro vita cambiare proprio in quella data. E che forse si sono chieste, in uno slancio di romanticismo: com'era il cielo proprio quel giorno e in quel preciso posto? Come erano disposte

le stelle? È possibile non solo saperlo, ma anche... regalarlo. Sul web infatti sono presenti alcuni siti che "calcolano" la posizione delle stelle in un dato giorno e nel luogo di riferimento per la coppia e ne stampano il cielo su un poster. Se Mantova è il posto in cui c'è stato il primo bacio, o è arrivata la proposta di matrimonio, o è accaduto un avvenimento che ha segnato la storia d'amore, basterà solo ricordarsi la data e riviverla ammirandone il cielo su carta.

Distinguersi con originalità

ALLA SCOPERTA DEL KIT PERFETTO PER APPASSIONATI DI SERIE TV



Come comporlo: partendo da un abbonamento a una piattaforma di streaming online. Poi un accessorio per proiettare i contenuti in tv, una coperta di lana e perché no, del cibo.

GUIDA PER UNA VACANZA, PREPARARSI È MEGLIO



Se la meta è già stabilita, per conoscerla meglio studiare un po' di itinerari. Se invece è ancora da scegliere, per discuterne, appassionarsi e decidere insieme.

UNA MACCHINA DA SCRIVERE PER CHI AMA LE PAROLE



Essere fonte d'ispirazione per un compagno che ama la scrittura è un gran regalo, che può essere ricambiato donandogli una macchina da scrivere vintage.

Voglia d'Oro

Tra i nostri marchi:
 Cammilli - Daniel Wellington
 Marilù - Alfieri St. John
 Jack&Co. - Nuvole Design
 Rodania - Didofà - Fraboso - 1AERRE

Viadana (MN)
 piazza Marconi 11
 tel. 0375 780454
 Voglia d'Oro
 @vogliadoro

www.mincioviaggi.it

Viaggia con gli Esperti!
mincioviaggi

Via Enrico Ferri, 56/A
 San Benedetto Po (MN) Tel. 0376 612381
 sanbenedetto@mincioviaggi.it

DOVE IL TUO SOGNO DIVENTA VIAGGIO

Viaggia con gli Esperti!
mincioviaggi

#IOVIAGGIOCONPAMELA

Trattoria Cav. SALTINI

Piazza XXIII Aprile, 10
 POMPONESCO (MN)
 Tel. 0375 86710 - cell. 338 6121332
 cavalierisantini@gmail.com
Giorno di chiusura: lunedì

LE COPPIE • L'astrologia svela le combinazioni ideali tra i segni

Le relazioni perfette: ora parlano gli astri

È la condivisione di valori ad alimentare la compatibilità

Quando si è in preda all'innamoramento c'è chi tormenta le margherite, sfogliando i loro petali a ritmo di "M'ama o non m'ama". E poi ci sono coloro che interrogano le stelle, silenziose osservatrici delle sorti umane ormai da millenni. È a loro che molti si rivolgono per conoscere il livello di compatibilità con la propria dolce metà. Nonostante questa dipenda da molti fattori, infatti, è divertente credere che gli astri ci mettano lo zampino. Ecco quali sono, secondo l'astrologia, le combinazioni perfette in base al segno zodiacale.

LE AFFINITÀ

La passione è l'elemento che traina la coppia Ariete-Gemelli. Entrambi amano i nuovi stimoli e la voglia di avventura del primo soddisfa pienamente il bisogno costante di divertimento del secondo. Un'altra combinazione ideale è quella tra Toro e Cancro. Gli amanti nati quando il Sole transitava in queste costellazioni sono accomunati dalla voglia di costruire una famiglia su valori solidi: fedeltà e generosità. Il Leone, invece, viene conquistato dal buon gusto e dall'e-



VERSO LA PERFEZIONE

Una delle coppie più affiatate è quella formata da Vergine e Capricorno, la cui intesa mentale è senza eguali

leganza della Bilancia, che troverà nel segno di fuoco un amante avventuroso. Tra le coppie più forti c'è quella formata da Vergine e Capricorno, la cui intesa

mentale è senza eguali. Scorpione e Pesci, invece, condividono l'intensità emotiva. Infine, Sagittario e Acquario condividono l'interesse per la fantasia.

UN DONO SEMPRE GRADITO

Petali rossi e profumati per celebrare l'amore

Bastano dei fiori per far capire alla propria innamorata quanto si tiene a lei. Non sorprende, quindi, che gli omaggi floreali siano ancora il dono più diffuso in occasione del 14 febbraio. Le "regine" di San Valentino sono sempre le rose, in particolare quelle rosse. Esse sono, per eccellenza, sinonimo di amore e si rivelano quindi perfette per celebrare la persona a cui si tiene di più. Esistono alcune regole precise da adottare quando se ne acquista un mazzo: ad esempio, il numero di fiori deve essere dispari e il gambo deve essere mantenuto lungo. Se si vuole fornire un messaggio ben preciso, legato alla speranza di amarsi per

sempre, è consigliabile comprare sette fiori. Il sette, infatti, è un numero che nella nostra tradizione è sempre stato visto come un portafortuna. In alternativa si può optare per dei tulipani, che simboleggiano l'innamoramento.



LA SEMPLICITÀ DEGLI INIZI



Amaryllis Per i timidi

Se si è alle prime fasi di una storia, il fiore giusto è l'amaryllis, che esprime un amore timido



Margherita L'intramontabile

Sono un grande classico, ma sempre efficace. Le margherite esprimono un amore innocente e spontaneo

IL SENTIMENTO RACCONTATO ATTRAVERSO I FIORI

Camelia Disposti a tutto

Bianca, rosa o rossa. Pur essendo delicata, simboleggia il sacrificio. Quello che l'innamorato è disposto a fare per la felicità della propria dolce metà

Orchidea Bellezza sensuale

La bellezza di questo fiore non è "casta", ha un valore aggiuntivo. È una beltà dai tratti sensuali e dominata dalla passione, quella simboleggiata dall'esotica orchidea

Gardenia Il più nobile

Simbolo di sincerità e di purezza d'animo, la gardenia è uno dei fiori più "gentili", tanto da essere tra i preferiti dai galantuomini, che lo usano come fiore all'occhiello

VILLA TAGLIATA
 MIRANDOLA
 MATRIMONI - EVENTI - BANQUETING - CATERING

Villa Tagliata - Via Dorando Pietri, 23 - 41037 Mirandola MO
 per informazioni: Rino Franciosi **335.8009831** - Vincenzo Silvestri **338.3977393**
 villafondotagliata@villafondotagliata.com - www.villafondotagliata.com

Auguri
a tutti
gli innamorati

CORTE CATENACCIO
 RISTORANTE · PIZZERIA

Locale riconosciuto dall' AIC
 per la preparazione di pizze
 e per la cucina senza glutine

Corte Catenaccio, Ristorante e Pizzeria, di Graziano e Ilaria Strada Francesca Esta, 109 BI Rivalta sul Mincio (Mn) Tel. 0376 681003 Cell. 333.3350409 e-mail: restaurant@cortecatenaccio.it

OCCASIONE DI FINE STAGIONE

Pellicceria

Marina

Per un
San Valentino
da favola

**TRASFORMIAMO
LA VOSTRA
«VECCHIA PELLICCIA»
in nuovi modelli di tendenza**

Vendita di capi sportivi e classici

**CONFEZIONI, LABORATORIO, RIPARAZIONI,
SERVIZIO DI CUSTODIA E PULIZIA**

**di GIORGIO BONAZZI
Via L. Pilla, 91 GRAZIE DI CURTATONE (Mn)
Tel. e fax 0376 349053**