

**ASPETTANDO
IL 14 FEBBRAIO**
SAN VALENTINO
La festa degli innamorati

Mantova, la città più romantica del mondo

Mantova, la città più romantica del mondo: così la definì lo scrittore inglese Aldous Huxley. Una meta ideale per festeggiare San Valentino, tra la Camera degli Sposi e la Sala di Amore e Psiche. Ad affascinare il narratore e saggista furono la surreale patina del tempo che avvolge i monumenti, i canneti lungo il Mincio, la nebbia che nelle serate invernali circonda ogni strada e piazza velandone i contorni di un'umidità infinitamente sentimentale. Ancora oggi, la patria del Gonzaga, esaltata dal prestigio Unesco (luglio 2008), suscita intense emozioni, le stesse che hanno ispirato scrittori e poeti, tanto che diventa una meta ideale per trascorrere il fine settimana di San Valentino. E tutto inizia sin dall'arrivo, dall'entrata medievale del ponte di San Giorgio, nella parte a nord, con uno skyline incantevole. Dinnanzi agli occhi si apre lo scenario del Castello di San Giorgio, un bastione fortificato del Palazzo Ducale. E per viene a Mantova, è d'obbligo una visita alla "Camera degli Sposi", capolavoro di Andrea Mantegna all'interno di Palazzo Ducale, in piazza Sordello, tanto maestoso, con 34mila metri quadri e oltre 500 stanze, da sembrare una metropoli. A Mantova sono numerose le altre opere d'arte che hanno per tema, o per effetto, l'amore. A Palazzo Te, progettato da Giulio Romano e residenza estiva dei Gonzaga, la Sala da non perdere è quella di "Amore e Psiche", la cui decorazione è interamente volta a celebrare l'unione del marchese Federico e di Isabella Boschetti. Ma oltre all'arte e alla cultura, la strada della seduzione porta fino a tavola, tra tortelli di zucca e agnoli in brodo, salumi e torta sbr-

solona alzando i calici con un Lambrusco Mantovano DOC. Secondo una ricerca, la combinazione di varie relazioni sensoriali, la soddisfazione visuale alla vista dei cibi appetitosi, la stimolazione olfattiva dei loro piacevoli odori, generano uno stato di euforia generale ed hanno ancora più potere dei cibi più propriamente afrodisiaci. Qualunque piatto si scelga, sarà pertanto un "incontro di passione". (www.mantovaturism.it)



"Forse per il mondo sei solo una persona, ma per qualche persona sei tutto il mondo."
Gabriel Garcia Marquez

più valore alla tua casa

Astore
serramenti

Showroom porte e finestre

Tel. 0376 598984 Moglia (MN)

Orari apertura Showroom:

dal lunedì al Venerdì:

9,00 - 12,30 / 14,30 - 19,30

Sabato: 9,00 - 12,30

pomeriggio su appuntamento

LO SVILUPPO • Questa ricorrenza risale ai tempi dei romani e dei riti dedicati a Fauno

Dall'antichità fino a oggi la festa dell'amore in pillole

A partire dal 1300 diventa sempre più popolare e assume i tratti odierni

Quella di San Valentino è un'usanza che affonda le sue origini in un passato lontano. È interessante, quindi, scoprire com'è nata questa ricorrenza e, soprattutto, come si è sviluppata nel corso dei secoli, sino a diventare la celebrazione "ufficiale" dell'amore.

UN'ORIGINE ANTICA

La festività religiosa venne istituita nell'anno 496 dopo Cristo da papa Gelasio I, in sostituzione della celebrazione pagana dei "lupercalia", che si celebravano dal 13 al 15 febbraio in onore del dio Fauno nella sua accezione di Luperco. Il Valentino a cui è intitolata la festa fu un vescovo romano e martire di Terni, nato nel 176 dopo Cristo.

San Valentino proteggeva gli innamorati, li guidava verso il matrimonio e li incoraggiava a mettere al mondo dei figli: alla sua figura è inoltre legato il racconto della riappacificazione di due fidanzati che litigavano, ai quali lui offrì una rosa.

Secondo altre versioni, invece, il Valentino a cui è intitolata la festa sarebbe un altro sacerdote romano anch'egli martire, vissuto all'incirca negli stessi anni.



LA TRADIZIONE

La popolarità della festa si deve alla diffusione dei "Racconti di Canterbury" di Chaucer: la figura di San Valentino veniva qui associata a Cupido

Nei secoli successivi, soprattutto grazie alla diffusione dei "Racconti di Canterbury" di Geoffrey Chaucer (1300) - in cui si associava la figura di San Valentino a quella di Cupido - la festa divenne sempre più popolare, acquistando i caratteri odierni.

ABITUDINI DAL MONDO



Negli Stati Uniti Gli affetti speciali

Negli Stati Uniti San Valentino non è solo il giorno in cui si festeggiano gli innamorati, bensì una ricorrenza dedicata a tutti gli affetti



In Giappone I doni agli uomini

Nel Paese nipponico sono le donne a regalare i cioccolatini agli uomini. La situazione si inverte un mese dopo, il 14 marzo, in occasione del "White Day"



In Olanda Cuori di liquirizia

Curiosa la tradizione diffusa in Olanda: nel Paese dei mulini a vento e dei tulipani le fanciulle ricevono spesso cuori di liquirizia



IN BRASILE È IL 12 GIUGNO

Tradizionalmente, si è abituati ad associare il giorno degli innamorati al 14 febbraio, ma non è così in tutto il mondo. In Brasile, ad esempio, la giornata dedicata all'amore è il 12 giugno, il giorno che precede la festa di Sant'Antonio, patrono dei matrimoni. Si tratta del "Dia dos Namorados" (Giorno degli innamorati) e l'usanza vuole che le donne che non hanno ancora marito portino con sé una statuina del santo, al quale affidano il loro desiderio di andare all'altare. In questo periodo, inoltre, alcuni giovani indios si sfidano correndo per sei chilometri con un tronco: al vincitore viene concesso il diritto di ballare con la propria amata.

Dal 1979

ottica
giemme

Gonzaga (MN)
Piazza Matteotti, 30
Tel. 0376 58165
www.otticagiemme.net
otticagiemme@yahoo.it

si prende cura del vostro benessere visivo



**REGALA UN OCCHIALE
CON LENTI PROGRESSIVE**
SCEGLI SUBITO UN SECONDO OCCHIALE IN
PROMOZIONE PER TE O PER CHI AMI



Scoprite le nostre offerte su Facebook:
www.facebook.com/otticagiemmegonzaga



IL GALLONE

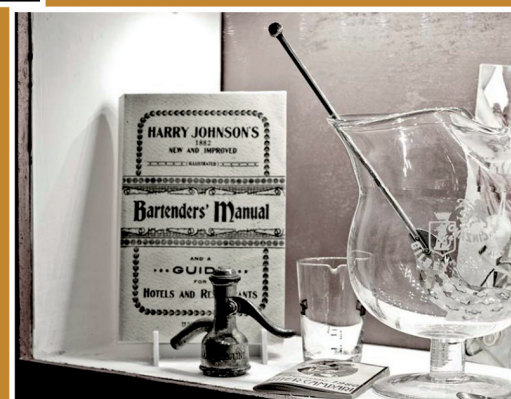
via Leon d'oro, 13
Mantova
Tel: 3334334682
(per info e prenotazioni)

www.ilgallonemantova.it
ilgallonemantova.it@gmail.com



Un ambiente rilassante
nel cuore di Mantova
dove trascorrere
piacevoli serate

Cocktail, vini,
abbinamenti,
distillati, birre,
piatti unici



IN ALCUNI STATI NON SI FESTEGGIA

Sembra strano, ma in alcuni Paesi San Valentino non viene festeggiato. Si tratta, nello specifico, di molti Stati arabi - come il Pakistan - così come in alcune aree della Russia.



SAN FAUSTINO È PER I SINGLE

Forse non tutti sanno che il 15 febbraio - al contrario del giorno precedente - è dedicato ai single. In quest'occasione si celebra San Faustino.



IN ITALIA • Nel nostro Paese si spendono mediamente 30 euro a testa per questa ricorrenza

Un giro d'affari eccezionale: oltre 350 milioni di euro

Gli innamorati amano regalare cioccolatini, fiori, peluche e articoli di bigiotteria

Quando si parla di San Valentino si fa riferimento a una celebrazione che, sempre più, si rivela essere un'occasione importante per muovere l'economia. Il giro d'affari legato a questa celebrazione, infatti, appare essere sempre più importante e le coppie italiane - sia quelle di fidanzati che quelle composte da coniugi "di lungo corso" - amano, ogni anno di più, trascorrere insieme momenti romantici.

UN TREND IN CRESCITA

Questa tendenza al rialzo è confermata anche da un'analisi elaborata dal Codacons, che fa riferimento a San Valentino 2018. Secondo quanto recita la statistica, in occasione del 14 febbraio dell'anno scorso (e delle giornate precedenti all'evento) nel nostro Paese il giro d'affari legato alla festività di San Valentino ha raggiunto la considerevole cifra di 350 milioni di euro. Si tratta di un dato decisamente importante, soprattutto tenendo in considerazione che ci si trova in un periodo dell'anno immediatamente successivo alle festività natalizie e all'inizio dei saldi, ovvero due momen-



IL TREND

L'analisi del Codacons, riferita al 2018, mostra un mercato molto florido, con una crescita del 4% rispetto all'anno precedente

ti in cui gli italiani spendono parecchio denaro. L'analisi del Codacons ha mostrato, quindi, una situazione parecchio florida per quanto riguarda il mercato dei beni lega-

ti a San Valentino; i nostri connazionali, in particolare, hanno speso circa 30 euro a testa in occasione della celebrazione, con un incremento del 4% rispetto al 2017.

I REGALI PIÙ AMATI

Per quanto concerne le categorie merceologiche più apprezzate dagli italiani si nota come non ci siano grosse variazioni rispetto a quanto avveniva negli anni passati. In cima alle preferenze, in occasione di San Valentino, si sono posizionati i cioccolatini, seguiti dai fiori, dai peluche e dagli articoli di bigiotteria. Gli italiani, quindi, si confermano un popolo romantico, che ama dedicarsi al proprio partner.

LO SCAMBIO DEI "VALENTINE"

In molte aree del mondo, soprattutto nei Paesi anglosassoni, gli innamorati amano scambiarsi, in questo periodo dell'anno, biglietti conosciuti come "Valentine". Si tratta di un'usanza molto antica, che sembra risalire addirittura al XV secolo.



LA STAGIONE DEGLI AMORI

San Valentino non vale solo per gli esseri umani. In epoca medievale, infatti, in molti Paesi si riteneva che proprio a metà febbraio iniziasse la stagione degli amori degli uccelli. Anche per gli animali, quindi, il 14 febbraio è sinonimo di amore.

L'Artigianorafo
di Riviera Alessandro
Dal 1958
Gioielleria e Laboratorio di arte orafa:
personalizzazioni, incastonatura pietre preziose,
collane di perle, coralli.

Rivenditore Autorizzato: **DD** **titoli**

Vendita di diamanti certificati per investimento

Via Papa Giovanni XXIII, 31/A SUZZARA (Mn)
Tel. e fax: 0376 531834

Mata-Utu Viaggi
di Simona Giovannini

PASSA IN AGENZIA A RITIRARE IL PROGRAMMA DEI NOSTRI VIAGGI DI GRUPPO

Viale Antonio Gramsci, 48 - Mirandola (MO) tel. 0535 27569 fax 0535 704611
www.matautuviaggi.it

Ristorante Cavour

SAN VALENTINO
CENA A BASE DI PESCE
CON MUSICA DAL VIVO
(E' gradita la prenotazione)

Altri eventi prossimamente:

8 MARZO
FESTA DELLA DONNA

FINE MARZO
CENA A BASE DI OSTRICHE E CHAMPAGNE

Via Cavour, 25 - SUZZARA (MN)
Tel. 0376 531298


SUSHI-ne

FUSION JAPANESE RESTAURANT

IL RISTORANTE SUSHI ONE
È UN LOCALE DI MANTOVA
IN CUI POTER GUSTARE IL MEGLIO
DELLA CUCINA ORIENTALE

UN AMBIENTE ELEGANTE CONIUGA
LA MODERNITÀ ALLA TRADIZIONE
UN VERO E PROPRIO ANGOLO D'ORIENTE
PER CHI NON SA RINUNCIARE
AL PIACERE DI GUSTARE
PIATTI DI QUALITÀ
CONTRADDISTINTI
DA SAPORI E COLORI UNICI

Sushi One Via Melchiorre Gioia, 3 - Mantova

 0376 245703



LA PROPOSTA • Si può cominciare con una tartare di tonno fresco

Una cena eccellente tra pesce e tiramisù

Chi ama la carne può puntare sulla tagliata con gli agrumi

San Valentino è davvero un evento speciale e, come tale, richiede un menù elaborato per l'occasione. Se si decide di cenare insieme alla propria dolce metà, quindi, è importante scegliere specialità in grado di conquistare qualsiasi palato.

UN MENÙ ECCEZIONALE

Come sanno bene i gourmet, è fondamentale far iniziare la cena con un antipasto di qualità. Chi ama il pesce, ad esempio, può scegliere una deliziosa tartare di tonno fresco, arricchito da avocado. Un'altra soluzione semplice, ma di sicuro successo, è quella di affidarsi ai grissini di pasta sfoglia, accompagnati da salumi o da salmone affumicato. Per quanto concerne i primi, invece, per andare sul sicuro si può puntare su un grande classico come il risotto con scampi e Champagne.

Se si preferisce la semplicità - senza però rinunciare al gusto - una scelta azzeccata è quella della pasta con pomodorini e crescenza, oppure gli spaghetti con le vongole fresche. Non possono mancare, in una cena di San



Valentino all'insegna della qualità, secondi piatti ricchi di gusto. Anche in questo caso il pesce è grande protagonista, con proposte come il rombo al forno con le patate o gli involtini di pesce spada. È ottima anche, per gli amanti della carne, la tagliata di manzo con gli agrumi.

SPAZIO AI DESSERT

Ovviamente, per dare vita a una cena di San Valentino da ricordare, occorre scegliere anche un dessert speciale, in grado di stuzzicare i palati. La tradizio-

ne italiana - e non solo - in questo caso regala soluzioni davvero speciali.

Per conquistare il palato del proprio partner, quindi, si può puntare sugli intramontabili baci di dama, biscotti caratterizzati dal ripieno al cioccolato. Un'idea interessante e, in un certo senso, non convenzionale è quella della crema al rum, ideale anche come fine pasto.

Un'altra specialità sfiziosa è il tiramisù, proposto magari nelle versioni più fantasiose, come quella con l'ananas o la banana.

Dal Vermentino al Chianti: i vini che non deludono mai

Che cena di San Valentino sarebbe senza un vino all'altezza della situazione? Chi sceglie di puntare su piatti di pesce, ad esempio, può affidarsi a grandi bianchi della tradizione italiana, come il Lugana, il Vermentino o il Verdicchio, ideali anche per le carni bianche. È davvero ampia anche la rosa di rossi di eccellenza tra i quali scegliere in caso di una cena a base di carne: dal Valpolicella

Ripasso al Chianti Classico, infatti, le alternative sono molte. Non può mancare, infine, un ottimo spumante, come il Franciacorta o il Prosecco di Conegliano Valdobbiadene.



DAL GARDA AL LAMBRUSCO

La provincia di Mantova regala molti vini eccellenti, perfetti per una cena di San Valentino. Merita sicuramente una citazione il Lambrusco - ottimo con formaggi e salumi - ma non vanno dimenticati Garda e Colli Morenici, nelle loro differenti versioni.

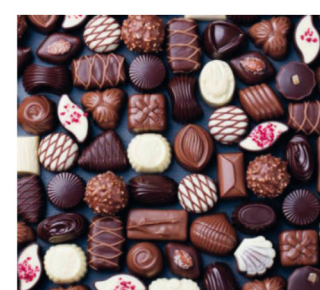


LE VARIETÀ • Dal fondente al peperoncino: i gusti che conquistano

Ecco gli intramontabili cioccolatini che rendono speciale San Valentino

Il cioccolato, da sempre, è uno degli ingredienti che contribuisce a rendere speciale la festa di San Valentino. Regalare dei cioccolatini alla propria amata (o al proprio amato, perché anche gli uomini sono golosi) rappresenta un gesto sempre molto apprezzato.

Sul mercato ne sono disponibili molteplici varietà: chi ama i sapori più marcati può puntare sull'intramontabile fondente, ma riscuote molto successo



anche il cioccolato al latte, versatile e delizioso. Non vanno dimenticate, tra le tipologie più tradizionali, quella bianca e la pralinata

alla nocciola. Al contempo, però, sono sempre più diffuse le varietà "alternative", aromatizzate con gli ingredienti più disparati. Oltre ai cioccolatini al liquore, ad esempio, è importante menzionare quelli arricchiti con frutti di bosco o lamponi, caratterizzati da note davvero straordinarie. Chi preferisce il gusto piccante, infine, non può trascurare i cioccolatini al peperoncino, perfetti per essere mangiati insieme al proprio partner.

Himalaya's Kashmir

RISTORANTE INDIANO

**PRESENTA QUESTO COUPON
E AVRAI UNO SCONTO DEL 10%**
OFFERTA NON CUMULABILE
VALIDA PER TUTTO IL MESE DI FEBBRAIO

Lunedì:
dalle 19.00 alle 23.00

Da Martedì a Domenica:
dalle 12.00 alle 15.00
e dalle 19.00 alle 23.00

Via Ostiglia, 4
MANTOVA
Tel. 0376 270012
328.6313884

**CENTRO ESTETICO
VENERE**
Di
Rasoli Samanta

Linfodrenaggi Dr Wooder
Trattamento viso corpo
Gel unghie - Trucco semipermanente
Depilazione laser

San Giorgio di Mantova (Mn) - via Legnaghese, 15/17
Tel. 0376 372993 - Chiuso il lunedì

SINCE 1993

EIGHTBALL

Tattoo Family

Via Cardinala Est, 1/B - Serravalle a Po, MN

per info e appuntamenti eightballtattoo.it

☎ 0386.840079 [eightballtattoo](https://www.facebook.com/eightballtattoo)

📱 338.2943587 [eightball_tattoo](https://www.instagram.com/eightball_tattoo)

L'ACCESSORIO "DI COPPIA"

Regali originali da indossare al polso? Una delle tipologie più particolari - che si rivela perfetta proprio per San Valentino - è quella degli orologi "di coppia". Si parla, nello specifico, di varianti che possono essere indossate, nello stesso momento, da lui e da lei.



TRA OCCHI FELINI E DRAGHI CINESI

Portare gli animali al polso è uno degli ultimi trend in fatto di orologi di lusso. Occhi felini, affascinanti lupi e draghi cinesi impreziosiscono così i segnatempo, rendendo questi accessori modelli di pregio che si fanno notare.

IL MONILE • Non si tratta di un cliché ma di un simbolo classico di romanticismo e affetto

Collane, bracciali e orecchini I gioielli conquistano il cuore

Donare alla propria partner un bijou regala emozioni in grado di durare a lungo

Dire "ti amo" donando un gioiello è qualcosa di intramontabile. Non a caso preziosi e bijoux resistono in testa alla hit parade dei regali preferiti dalle donne a San Valentino.

Non c'è il rischio di passare per banali o troppo convenzionali: regalare un gioiello resta un gesto eternamente valido, che non passa mai di moda. Occorre, però, scegliere quello giusto, interpretando i gusti della propria partner e le tendenze del momento, facendosi magari consigliare dagli occhi esperti di chi opera nel settore.

FIRME PRESTIGIOSE

Bracciali, charm, collane, orecchini: le più importanti firme della gioielleria fanno a gara nel proporre linee speciali per San Valentino. Tra le collane, perfette per l'occasione sono quelle con un ciondolo che cade giusto sul cuore.

Tra le più gettonate, quella proposta da Tiffany, dove a fungere da pendaglio è una chiave. Non mancano, ovviamente, le classiche collane con pendaglio a forma di cuore, come quelle proposte per esempio da Pandora.



IL DETTAGLIO

Charm, scritte e dettagli preziosi sono il tocco in più che contraddistingue i gioielli romantici da donare a San Valentino

Cuoricini o fiocchetti dominano anche tra gli orecchini.

Per la partner che ama invece accessori più appariscenti, ecco le proposte con pietre, ma con i cerchi, ritornati prepotentemente

alla ribalta negli ultimi anni. Naturalmente, collana e orecchini si possono donare in abbinata: Swarovski propone la collana con due pendenti a cuore assieme a un paio di orecchini asim-

metrici. Infine, spazio anche ai bracciali romantici, caratterizzati per l'occasione da charms, scritte e dettagli preziosi.

UN PATTO D'AMORE

Regalare un gioiello a San Valentino, dunque, non è un semplice cliché, come potrebbe sembrare di primo acchito, ma è un gesto che racconta un patto d'amore, un dono che parla di affetto e stima, da portare sempre con sé al polso o vicino al cuore.

CINTURINO IN ACCIAIO

Tra i regali intramontabili rientra anche l'orologio, il cui cinturino è un elemento chiave. Le mode del momento segnalano, tra i modelli cult, quelli in acciaio, pratici e informali.



MODELLI SPORTIVI

Le ultime tendenze nel settore dell'orologeria segnano un'ascesa dei modelli sportivi: resistono all'acqua o tengono traccia dei chilometri percorsi.



Azienda Agricola
RICCHI

Monzambano (Mn) - Strada Festoni, 13/d Tel. 0376 800238 - Fax 0376 807007
info@cantinaricchi.it - www.cantinaricchi.it

Sana
Exclusive Salon

COTRIL

Largo Martiri della Libertà, 4 - Gonzaga
Tel. 0376 58181



Via della Bellezza
centro estetico e benessere

Largo Martiri della Libertà, 4 - Gonzaga
Tel. 375 5156920



FAGRANZE • L'alchimia giusta diventa una dichiarazione d'amore

Il profumo perfetto per dire "Ti amo"

Puntare sui grandi classici è una garanzia di successo



troppo scontata, un nuovo profumo che ha incontrato il favore di milioni di altre donne può trasformarsi in un regalo originale e ricercato.

VIVACE E IRRIVERENTE

Tra i profumi femminili più venduti negli ultimi anni rientra, ad esempio, Twilly d'Hermès, una fragranza vivace, irriverente e sensuale che nasce dall'intuito di Christine Nagel. Tre materie classiche – zenzero, tuberosa e sandalo – vengono reinterpretate, trasformandosi in attrazione e passionalità, e diventando la base perfetta per la creazione di un profumo pensato per giovani donne audaci e imprevedibili.

AD OGNI CARATTERE LA SUA ESSENZA

Per una donna romantica l'ideale è un profumo contenente la dolcezza del giglio, soave e rassicurante. Se la destinataria, invece, ha una personalità estroversa, il top è un'essenza con note di testa speziate e note di cuore a base di fiori bianchi.

VANIGLIA E MUSCHIO

Tra le idee regalo più interessanti rientra anche Because it's you di Emporio Armani, un profumo d'eccezione che intreccia vaniglia e muschio. Il flacone evoca la morbida rotondità dei fianchi femminili, mentre il tappo con il doppio anello simboleggia l'indissolubilità dei legami d'amore. Un profumo accattivante, oltre che una speciale dichiarazione d'amore "olfattiva".

Dichiarare il proprio amore con un profumo è semplice, ma come fare per essere certi di azzeccare l'essenza in linea con i gusti del destinatario? Le cose si complicano quando a fare il regalo è il fidanzato, il marito o il compagno, talvolta all'oscuro delle preferenze della propria amata. Difficile, in questo caso, essere sicuri di fare centro. Se la fragranza che la propria partner indossa da tempo può risultare un po'

GOPRO

Ogni giorno un'avventura da ricordare per sempre

Per gli sportivi appassionati e per chi ama rendere ogni giorno un'avventura da documentare il regalo dei sogni è uno solo: la GoPro. Questa videocamera compatta a focale fissa progettata per realizzare riprese in condizioni estreme registra filmati ad alta o altissima risoluzione su schede microSD e, in molti casi, è dotata di connettività Wi-Fi e Bluetooth. L'accessorio perfetto anche per chi ha il pallino per le riprese subacquee: tutti i

modelli più recenti di GoPro possono infatti essere immersi in dieci metri d'acqua senza rompersi.



BIBLIOFILI ACCANTATI



L'eBook Reader Per lettori forti

Per gli amanti dei libri il regalo perfetto è l'eBook Reader, sottile e leggero

La lampada Mai più al buio

Per leggere al buio senza alcuna difficoltà quello che ci vuole è una lampada ad hoc da applicare su Kindle, eBook Reader o libri

Soluzioni tecnologiche e dispositivi "unisex": smartphone, tablet e funzionali activity tracker

La tecnologia si può rivelare una valida alleata nella scelta del regalo per San Valentino. Si tratta di un'opzione "unisex" e al passo con i tempi, che si rivelerà senza dubbio molto gradita. Tra gli accessori più amati ci sono gli smartphone, soprattutto quelli dotati di fotocamera performante, in grado di immortalare i momenti più romantici



della coppia. I più attenti alle novità non potranno lasciarsi sfuggire i modelli più recenti: le soluzioni di ultima generazione sono dotate di cinque fotocamere e ridefiniscono gli standard della fotografia da cellulare. Spazio ai tablet: pratici e funzionali, possono essere portati con sé ovunque. Da non dimenticare, infine, gli activity tracker, pensati per chi vuole rimettersi in forma.

TRAZZI ARREDAMENTI

via Abetone Brennero, 193 - POGGIO RUSCO (MN) Tel. 0386 51600 www.arredamentitrazzi.com



tn
Trazzi Arredamenti

DESIGN, TECNOLOGIA E MATERIALI INNOVATIVI



Pizzeria - Ristorante



Miramonti



A San Valentino
romanticismo e buoni sapori



Il Ristorante Pizzeria
Miramonti è rinomato
per le sue pizze cotte
nel forno a legna e per
le specialità di pesce
di mare.



Piazza Garibaldi, 1
Volta Mantovana (MN)
Tel. 0376 83496

IL PENSIERO • Un omaggio che deriva da una tradizione molto antica

La magia dell'amore si esprime con i fiori

Un gesto per far comprendere all'amata la sua importanza

San Valentino e i fiori: un connubio senza tempo. Non è una novità che la ricorrenza del 14 febbraio porti con sé le note delicate e profumate di boccioli pronti a schiudersi. Da tempo immemorabile, infatti, gli uomini regalano alle loro partner omaggi floreali in occasione della festa degli innamorati. Una delle funzioni di questo dono è quella di far capire, una volta di più, quanto si pensi alla persona che si ama e quanto la si consideri importante.

NON SOLO ROSE

Sono molteplici le tipologie di fiori che possono essere regalate per San Valentino, ma le "regine" si confermano essere le rose, in particolare quelle rosse. Esse sono, per eccellenza, sinonimo di amore e si rivelano quindi perfette per celebrare la persona a cui si tiene di più. Esistono alcune regole precise da adottare quando si acquista un mazzo di rose: ad esempio, il numero di fiori deve essere dispari e a gambo lungo. Se si vuole fornire un messaggio ben preciso, legato alla speranza di amarsi per sempre, è consiglia-



OCCHIO AL NUMERO

Anche i dettagli contano: per non sbagliare meglio comprare un mazzo con sette fiori. Questo numero è sempre stato considerato un portafortuna

bile comprare sette fiori. Il sette, infatti, è un numero che nella nostra tradizione è sempre stato visto come un portafortuna. Chi non ama particolarmente le

rose - oppure vuole semplicemente distinguersi - può invece acquistare un mazzo di tulipani, il cui significato è strettamente legato all'innamoramento.

FUORI DAGLI SCHEMI

Una bellezza che dura: regalare piante in vaso

Un'idea alternativa al mazzo di fiori recisi? Regalare una pianta nel vaso può essere una decisione vincente: basta prendersene cura con un po' di attenzione e la sua bellezza durerà per molto tempo. Tra le specie più adatte per essere donate al proprio partner in occasione di San Valentino c'è sicuramente l'orchidea ametista, con i suoi fiori meravigliosi, oppure quella bianca "cuore rosso", nome quanto mai azzeccato per l'occasione. Stupenda anche la pianta di Anthurium, il cui colore scarlatto richiama naturalmente l'amore, e la gardenia, simbolo di un amore sincero. La camelia, invece, è la metafora della devozione eterna tra gli innamorati:

cresce bene in vasi capienti e può essere regalata ad un'amata che disponga di un certo spazio in terrazzo o in giardino. Molto adatta per l'occasione è, infine, la viola del pensiero, delicata e soave: questa pianta è particolarmente adatta per descrivere, in un gesto, un amore romantico, tenero e affettuoso.



INFORMAZIONI E CURIOSITÀ



Purificare l'aria Sanseveria

La sanseveria, elegante e raffinata, vanta l'utilissima proprietà di saper purificare l'aria



Fedeltà e matrimonio Vite ed edera

Pur non essendo fiori ci sono due piante legate strettamente al concetto di fedeltà e di matrimonio: la vite e l'edera

ALLA SCOPERTA DELLE VARIETÀ PIÙ APPREZZATE

Orchidea Oltre gli ostacoli

Regalare un mazzo di orchidee significa promettere a chi si ama di superare insieme ogni ostacolo, sia nella relazione sentimentale che nella vita quotidiana

Giglio Come una regina

Un mazzo di gigli è un dono sempre molto apprezzato dalle donne. Il motivo? Questo fiore, utilizzato anche negli stemmi di alcune casate, è l'emblema della regalità

Margherita Grande sincerità

Se c'è un fiore che rappresenta l'innocenza, questo è di certo la margherita. Regalarne un mazzo corrisponde all'omaggiare un amore sincero, quasi fanciullesco



La Cantoniera

Ristorante

S. Valentino 14/02 Menù alla carta

Giovedì 21/02 Assaggi dal Po

Seguici su Facebook e rimani aggiornato su tutti i nostri prossimi eventi



Tutte le domeniche sera Burger Gourmet!



Eventi personalizzati

Hai un evento speciale in arrivo? Il nostro locale è perfetto per la tua prossima festa. Cene aziendali, meeting, compleanni, cerimonie

Villa Superiore, 30 - Luzzara (RE)
Tel. 0522 978363 cell. 340 9505563
www.lacantoniera.it



Piazza della Resistenza, 23
Porto Mantovano - Mn

348 0582735

 underskintattooantova
 ferlotattoo

ACCONCIATURE UOMO - DONNA

RIFLESSI DIVERSI



Mantova
via Frattini, 33

Per appuntamento
tel. 0376 220778

IL GIRADISCHI PER I "MUSICISTI"

Fidanzato o marito musicista? Regalare uno strumento o un accessorio per suonare è davvero l'idea perfetta. Per gli appassionati di musica in generale, invece, cd, impianti stereo o biglietti per concerti risulteranno senz'altro graditi. Il regalo più trendy? Il giradischi.



BARBA E BAFFI BEN "SCOLPITI"

La moda della barba lunga e dei baffi scolpiti non accenna a tramontare. Ecco perché per l'hipster attento allo stile si può trovare il dono perfetto: si va dalle creme e dagli olii per la cura della barba fino ai buoni per una o più sedute dal barbiere, passando per i kit completi di rasoio.

COSA SCEGLIERE • Non solo gioielli e profumi: ecco su cosa puntare

Vestiti e tecnologia: il regalo giusto per lui

Promossi i capi tecnici per i più sportivi e gli zaini urban style

Spesso trovare il regalo per il proprio lui è una vera e propria impresa: c'è infatti chi ha gusti particolarmente difficili e chi non ama parlare di sé e delle proprie preferenze. Si tratta dunque di un terreno "minato" da cui è difficile uscirne vittoriosi.

PER TUTTI I GUSTI

Alcuni regali, come gioielli e profumi, sono un evergreen anche per i maschi, ma se si vuole stupire il proprio compagno il consiglio è puntare su originalità, stile e tecnologia. Naturalmente ogni dono deve essere calibrato anche sulla personalità e sugli interessi di chi lo riceverà, ma sicuramente c'è solo l'imbarazzo della scelta. Qualche suggerimento? Per quanto riguarda i capi d'abbigliamento, gli accessori possono davvero fare la differenza. Largo ai capi tecnici - come giacche per escursioni e tute da sci - per i più sportivi, e alle calze colorate e sbarazzine, ideali per "sdrammatizzare" con stile anche gli outfit più seriosi. Zaini e borse "urban style", poi, possono diventare preziosi accessori per il lavoro e il tempo libero.



L'IDEA IN PIÙ

Per il proprio compagno si può optare sulle cuffie wi-fi, i droni e le macchine fotografiche

Tantissime possibilità anche per gli appassionati di tecnologia: dalle cuffie wi-fi per l'appassionato di musica fino al drone, passando dalle console per i vi-

deogiochi e dalle macchine fotografiche, non sarà certo difficile trovare l'idea giusta in grado di far battere il cuore del destinatario.

ABBIGLIAMENTO

Camicie intramontabili: in tinta unita o a pois

La scelta del regalo di San Valentino, spesso, si rivela un po' ostica non solo per gli uomini, ma anche per le donne, desiderose di comprare qualcosa di piacevole ai propri fidanzati (o mariti). In questo caso alcune soluzioni interessanti vengono fornite dal mondo dell'abbigliamento, magari guardando alle ultime tendenze.

Se si vuole strizzare l'occhio all'eleganza - senza però dimenticare il comfort - si può puntare su un cardigan o un maglione a dolcevita. Per arricchire il guardaroba del proprio partner, poi, un'altra opzione azzeccata è quella della camicia, intramontabile. Da quelle più classiche in tinta unita ai fantasiosi pois c'è solo l'imbarazzo della scelta.



OCCHIO AI DETTAGLI

Cappello borsalino Per un look casual

Tra le idee più originali per un regalo da uomo c'è sicuramente un cappello in stile borsalino. Grazie al suo carattere particolarmente "versatile", si abbina bene anche con un look casual

I gemelli Questione di polso

Se il proprio lui ama l'eleganza, una soluzione interessante è quella dei gemelli per camicia, quadrati o rotondi. La scelta è infinita: dai più economici a veri e propri gioielli in oro



- SERRAMENTI IN PVC, ALLUMINIO E FERRO
- PORTONI da GARAGE
- CHIUSURE BLINDATE

Concessionario



CO.FER.ALL s.r.l.
Tel. 0376 525642

Via F.lli Cervi, 4 PALIDANO di GONZAGA (MN)
www.coferall.it e-mail: info@coferall.it

Al Canton

BAR E CUCINA TIPICA

VIA MAZZINI, 68 - BONFERRARO (VR)

TEL. 045 7320000

CHIUSO IL LUNEDÌ

DESTINAZIONI ROMANTICHE • Dalle Cinque Terre fino al borgo di Gradara

Due cuori in viaggio nel bello dell'Italia

Da non perdere la città di Terni, un gioiello storico e artistico

In occasione di San Valentino non c'è niente di meglio che viaggiare insieme al proprio partner, condividendo così momenti esclusivi nel segno della bellezza e delle emozioni.

LUNGO LA PENISOLA

Le mete ideali? L'Italia è particolarmente ricca di destinazioni da non perdere. Chi ama il mare in inverno e il suo fascino suggestivo può scegliere le Cinque Terre, nella vicina Liguria. Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore sono borghi che hanno conquistato milioni di turisti, al punto che le Cinque Terre fanno parte dei patrimoni dell'umanità dell'Unesco.

Se le giornate lo consentono, poi, si può percorrere uno dei sentieri che uniscono i piccoli paesi, ammirando un panorama unico al mondo, con le colline che si tuffano nelle acque del mar Ligure. Nelle Marche, invece, si trova una cittadina che ha fatto da sfondo a una delle più note storie d'amore di tutti i tempi, ovvero quella di Paolo e Francesca. Si tratta di Gradara, meraviglioso borgo medievale in provincia di Pesaro e Urbino, dove si può visitare uno dei castelli più belli di tutta l'Italia centrale. Camminare tra le vie di Gradara significa "perdersi" nel passato, toccando con mano le atmosfere di un tempo, quando questo bor-

go rappresentava un luogo strategico per l'accesso all'Italia settentrionale per chi proveniva da Sud. Restando in quest'area del nostro Paese - ma spostandosi in Umbria - merita sicuramente una visita di qualche ora la città di Terni, un gioiello storico e artistico, patria di uno dei due San Valentino tramandati dalla tradizione popolare e agiografica.



LA PATRIA DI ROMEO

Verona è la città dell'amore. Il mito di Giulietta e Romeo resta indelebile e attira ancora oggi milioni di turisti da tutto il mondo.



TANTI TRATTAMENTI PER OGNI ESIGENZA

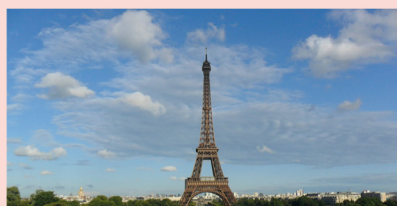
Centri wellness e spa tra relax e benessere

Lasciarsi coccolare dal proprio partner, ma anche dalle accoglienti cure offerte da un centro benessere. È la ricetta perfetta per regalare alla propria dolce metà e a se stessi qualche ora di relax. In occasione di San Valentino, spa e centri wellness propongono pacchetti studiati ad hoc per soddisfare le coppie alla ricerca di qualche ora di relax, con proposte che vanno dai trattamenti fino alla cena al lume di candela. E chi decide di concedersi

più di una giornata, può abbinare ai trattamenti anche il pernottamento tra morbide lenzuola. Idromassaggio, sauna, bagno turco, docce emozionali e massaggi di coppia sono solo alcune delle possibilità da sfruttare all'interno delle tante strutture che sono presenti anche nel nostro territorio. Anche i bagni sono tra i trattamenti più apprezzati e diffusi: quello thalasso, con le alghe, aiuta a disintossicare la pelle e a renderla più levigata.

Le mete oltreconfine

NON SOLO LOUVRE E TORRE EIFFEL ECCO I LUOGHI MAGICI DI PARIGI



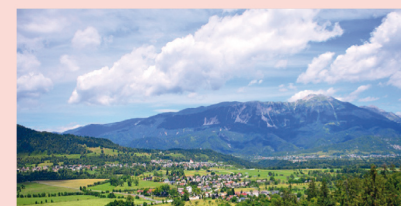
Una città che non tradisce mai - sotto il profilo del romanticismo - è Parigi. Oltre ai classici Louvre e torre Eiffel, merita sicuramente una visita Montmartre, il quartiere degli artisti.

STILE ARABO E GIOCHI D'ACQUA SIVIGLIA NON SMETTE DI STUPIRE



Siviglia, in Spagna, è meravigliosa: qui, tra giochi d'acqua e monumenti di impronta araba, è possibile trascorrere momenti indimenticabili all'insegna dell'amore.

IL LAGO, IL MARE E LE MONTAGNE I GIOIELLI DELLA SLOVENIA



La Slovenia è una nazione divisa tra il mare e le montagne. Oltre alla capitale Lubiana si può approfittarne per visitare il lago di Bled, situato in un ambiente unico.



- Tra i nostri marchi:
- Cammilli - Daniel Wellington
- Marilù - Alfieri St. John
- Jack&Co. - Nuvole Design
- Rodania - Didofà
- Fraboso - 1AERRE



Viadana (MN) - piazza Marconi 11
tel. 0375 780454 - facebook: Voglia d'Oro

Benatti

PASTICCERIA DAL 1963
produzione propria

Quistello (Mn) Via Battisti, 47 - Tel. 0376 619270
S. Benedetto (Mn) Piazza Matteotti, 5 - Tel. 0376 620041



Dove la Genuinità è Tradizione



continua con grande successo

**SARTA
EXPRESS**
modifiche
immediate
made
in italy

LIQUIDAZIONE TOTALE

DEL REPARTO CLASSICO E CERIMONIA
INVERNALE/ESTIVO

SCONTI
FINO AL
80%

AT.P.CO 

CAESAR 

ANGELICO 

MANUEL RITZ

VILLA VASARI

 **LEBOLE**

ABITI € 79,00

GIACCHE € 39,00

PANTALONI € 19,00

dalla taglia 44 alla taglia 84

IRENE
DAL 1965
ABBIGLIAMENTO

S.S.Goitese 201 GOITO (MN)
tel. 0376 60062 www.ireneabbigliamento.it
Domenica 9.00 - 12.30 lunedì CHIUSO
9.00 - 12.30 / 15.30 - 19.30

